

หลับตื่น ตื่นง่าย

บุพกรรมใดทำให้ลูกเป็นคนนอน
หลับตื่น ตื่นง่าย เมื่อตื่นแล้วก็หลับต่อยาก
ทำอย่างไรจึงจะดีขึ้นคะ



คุณครูไม่ใหญ่

เหตุที่ลูกเป็นคนนอนหลับตื่น ตื่น
ง่าย เมื่อตื่นแล้วก็หลับต่อยาก เพราะใน
อดีตชาติชาติหนึ่ง ลูกชอบจัดงานมหรสพ
อีกทีก็ตีกตี้นรบกวนชาวบ้านบ่อยๆ ทำให้
เขานอนไม่ค่อยหลับ จึงทำให้มีอาการเช่นนี้
ให้ทำบุญถวายเครื่องนอนแด่พระภิกษุ
สามเณรและผู้ยากไร้ แล้วอธิษฐานจิต
อาการก็จะดีขึ้น

๒๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

