

เมื่อเราบวชแล้ว
ก็ควรจะลืมเรื่องราวในอดีต
ที่เราเคยทำผิดทำพลาดมาแล้วให้หมด

จะได้ไม่ฟุ้ง ไม่กังวล
แล้วก็เริ่มต้นชีวิตใหม่
เตือนตัวเองว่า...
เราจะไม่ทำสิ่งที่ไม่ดีอีก
จะตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเอง

๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๕