

5.3/ คลายความผูกพัน

สามีเรา ภรรยาเรา ลูกเรา

แต่เป็น...

สามีของเรา

ภรรยาของเรา

ลูกของเรา หรือเปล่า

คนเราเวลามาเกิด...ล้วนต่างคน ต่างมา

แล้วก็มารวมกันเป็นครอบครัว

เป็นพ่อ เป็นแม่ เป็นสามี เป็นภรรยา เป็นลูก

เวลาไป...ก็ต่างคนต่างไป

แยกกันไปคนละทิศละทาง

ลูกเรา แต่จริงๆ แล้ว...ไม่ใช่ลูกของเรา

เลี้ยงได้แค่กาย...แต่ใจเป็นของเขา

เลี้ยงให้โตได้ แต่เลี้ยงให้ได้ดีงั้นนั้น...ยาก

แม่อุ้มท้องทะนุถนอมครรภ์

จนกระทั่งลูกเกิดมา

ให้นม ให้ข้าว ให้น้ำ ได้ดื่มกิน

สั่งสอน...ทุกอย่าง

ส่งเสริม...ให้เล่าเรียน

แต่ว่าบางทีก็ไม่ได้ตั้งใจเรา บางทีก็ดื้อกับเรา

ยากที่จะให้เป็นไปตามใจเราปรารถนา

เพราะว่าชีวิตของเขา...เขาก็ต้องดูแลชีวิตของเขา

มีความคิด คำพูด การกระทำ

เป็นของเขาเอง

เพราะฉะนั้น...ก็ต้องหวังกันพอประมาณ

ไม่ถึงกับยึดมั่นถือมั่น ว่าเป็นของเรา

เราจึงควรศึกษาว่า...

สามีเรา ภรรยาเรา ลูกเรา

แต่เป็น...สามีของเรา

ภรรยาของเรา ลูกของเรา หรือเปล่า

ถ้าเป็นของเรา

เราก็ต้องสามารถควบคุมเอาไว้ได้ทั้งหมด

ว่าอย่างไร...ก็ต้องว่าตามกัน

เราไม่ควรวิตกกังวลห่วงอะไรมาก

จนกระทั่งทั้งหวง ทั้งห่วง ต้องทนทุกข์ใจ

สิ่งที่เราควรห่วงมากที่สุด

คือ...ตัวของเราเอง