

# ๔๕ เก็บเกี่ยวความสุข

นั่งสมาธิ...

ให้เข้าถึงความสุขของสมาธิทุกรอบ

สิ่งนี้จะจูงใจเราให้อยากนั่งธรรมะ

ในครั้งต่อไป

๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๙