

บุญตัวเราเองเท่านั้น ที่จะช่วยตัวเราให้ดีขึ้นมาได้
คนอื่น เราจะหวังพึ่งไม่ได้ ต้องอาศัยบุญของเรา
และความตั้งใจของตัวเรา

ถ้าเอาใจจรดเข้าไปข้างในศูนย์กลางกาย
ความรู้ก็จะกว้างขวางไม่มีที่สิ้นสุด
ถ้าเอาใจไว้ข้างนอกตัว
ความรู้ก็ถูกบีบให้คับแคบลง

1 กันยายน 2531