

๖๒ ถ้อยคำประเสริฐ

ถ้อยคำใด...เป็นปรีกษาต่อการหยุดนิ่ง
 พุดแล้วเขาสูญเสียความสงบใจ
 สูญเสียกำลังใจในการประพฤติปฏิบัติธรรม
 พึงละเว้นคำพูดนั้น

ถ้อยคำใด...พุดแล้วทำให้ใจสงบ ตั้งมั่น
 เกิดกำลังใจในการสร้างความดี
 ในการประพฤติปฏิบัติธรรม
 พึงพูดถ้อยคำนั้น

คำพูดนั้น...เป็นคำพูดอันประเสริฐ
 พุดแล้วจะเป็นที่รัก เคารพ เลื่อมใส
 เป็นที่เชื่อถือ และไว้วางใจ
 จะมีความสุข เข้าถึงวิชาได้ง่าย
 รู้แจ้งเห็นจริงได้สะดวก