



๑

สอนตัวเอง

เราเกิดมาแล้ว ควรจะรู้จักสอนตัวเอง

ยายเองไม่เห็นต้องมีคนสอนเลย ยายก็ทำทุก
สิ่งทุกอย่างได้ ทั้งๆ ที่ยายไม่รู้หนังสือสักตัว
ทุกสิ่งทุกอย่างคอยสังเกตเอา ก็สามารถสอน
ตัวเองได้ อย่างกับเรื่องทำความสะอาด ก็ไม่
เห็นมีใครมาสอน พ่อยายก็ไม่ได้สอน แม่ก็ไม่
ได้สอน ยายสอนตัวเอง

ตั้งแต่สมัยยายเป็นเด็ก อยู่นครชัยศรี
โน้น เวลากินข้าวแล้ว เก็บหม้อข้าวถ้วยชาม
ล้าง ยายจะล้างทั้งข้างนอก ทั้งข้างใน ล้าง
จนเกลี้ยงทั้งหมด เวลาถูบ้าน ยายก็ถูให้
สะอาดทั้งบนบันได และใต้บันได พวกพี่ๆ เขา
ก็บอกว่า ทำไมไม่ล้างเฉพาะด้านที่ใช้เท่านั้น
หรือทำไมไม่ถูเฉพาะบนบันไดเท่านั้น



ยายก็บอกว่า “ไม่รู้เหมือนกัน ยายก็อยากดูของยายอย่างนี้ อยากดูให้มันสะอาดให้หมด” มันสอนตัวเอง ให้ล้างให้สะอาดทั้งข้างนอกทั้งข้างใน

สมัยอยู่บ้านคุณนายเลียบก็เหมือนกัน เวลาเช็ดโต๊ะเก้าอี้ ยายเช็ดทั้งข้างบนข้างล่าง ให้สะอาด ไม่ให้มีฝุ่นเหลือเลย

ใจยายจดจ่อรักความสะอาด ทำทุกอย่างให้สะอาด เห็นอะไรสกปรก เป็นไม่ได้ เล็งไว้เชียว วางเมื่อไหร่ ก็ทำทันที อย่างกับวันหนึ่ง ยายมองเห็นตะไคร่น้ำขึ้นที่มุมบันได ยายเห็นแล้วเล็งเอาไว้ พอว่างปุ๊บ ยายก็จัดการขัดเสียดสะอาดเรียบไปเลย ทำอย่างนี้จนไม่มีที่จะทำ เขาจึงไว้วางใจยายมาก

ตอนที่ยายมาอยู่กับคุณยายทองสุขที่วัดปากน้ำก็เหมือนกัน ยายจัดข้าวของ ตู้ เตียง สะอาดเรียบร้อยไปทุกอย่าง



เมื่อเข้าไปในโรงงานทำวิชชา เขาเลือก
เตียงที่เก่าที่สุด เต็มไปด้วยตัวเรือด มุ้งก็เก่าๆ
ขาดๆ สกปรกให้ ยายก็ไม่ว่าอะไร ให้ได้มา
นั่งธรรมะ ยายก็พอใจแล้ว

เวลาถูกตัวเรือดกัด รู้สึกเจ็บแปล็บ ก็
จับใส่กระโถน เอากระดาษปิดไว้ พอรุ่งเช้า
ยายก็เอาไปปล่อย

เก็บทำความสะอาดอย่างนี้ จนกระทั่ง
ทุกอย่างรอบตัวสะอาด เติงก็สะอาด มุ้งเก่า
ก็สะอาดที่สุด

ตั้งแต่เล็กๆ มา ยายก็เป็นอย่างนี้ รัก
ความสะอาด ความมีระเบียบเรียบร้อย อะไร
ควร อะไรไม่ควร อะไรอยู่ตรงไหน ควรตั้งตรง
ไหน ยายสอนตัวเองเป็นหมด

กระทั่งเวลาไหนควรทำอะไร ถึงเวลา
ยายจะทำเป็นอย่างๆ ไป อย่าง มีระเบียบ ยาย
แบ่งเวลาของยายเป็น ตอนยายอยู่วัดปากน้ำ



ก็สอนตัวเองเรื่องระเบียบวินัยทุกอย่างได้เป็นอย่างดี

ตอนหลังพอยายนั่งธรรมะ ระลึกชาติได้ ยายนั่งเข้าทีไปดูว่า ทำไมยายจึงเป็นอย่างนี้ ก็รู้ว่า ที่สอนตัวเองได้ เพราะนั่งธรรมะมามาก ในชาติที่แล้วๆ มา บุญจากการนั่งธรรมะนี้เอง ทำให้เกิดปัญญาที่จะสอนตัวเอง

เพราะฉะนั้นพวกเราต้องขยันนั่งธรรมะ มากๆ จะได้สอนตัวเองได้