

๗๙

ไม่ชอบการสัมผัสตัว / กลัวอ้วน

วิบากกรรมใดทำให้ลูกไม่ชอบการสัมผัสตัว เช่น การโอบกอดแม่กับคุณแม่ ทั้งที่ลูกรักท่านมาก

เพราะเหตุใดลูกจึงรู้สึกกลัวความอ้วน เลยเริ่มอดอาหารจนเป็นโรคเบื่ออาหารจนเกือบตาย

บุญใดทำให้ลูกสามารถสอนตัวเองไม่ให้ไปเกี่ยวข้องกับสุราบุหรี ในขณะที่พี่น้องทุกคนชอบดื่มเหล้า สูบบุหรี และชอบทะเลาะวิวาท

คุณครูไม่ใหญ่!

ตัวลูกไม่ชอบการสัมผัสตัว แม้กับคุณแม่ของตนเอง เพราะชาติหนึ่งในอดีต ตัวลูกเกิดเป็นผู้หญิงมีทุกข์จากการครองเรือนมาก จึงได้หนีออกจากครอบครัวไปบวชเป็นแม่ชี โทนหัวแดงชุดขาวเข้าวัด และได้รับคำอบรมสั่งสอนว่า ไม่ให้ยินดีในผัสสะหรือการสัมผัส นิสัยนี้ติดตัวมา

ตัวลูกกลัวความอ้วนจนเริ่มอดอาหาร กระทั่งเป็นโรคเบื่ออาหารเกือบตาย และมักทุกข์จากความคิดของตัวเอง เพราะวัฏกรรมในอดีตที่มักจะชอบพูดกับเพื่อนที่อ้วน โดยพยายามพูดปลักดันให้เพื่อนไปลดความอ้วน จนเพื่อนเกิดความกังวลใจ อีกทั้งแนะนำให้เพื่อนคนนั้นอดอาหาร จนทำให้เพื่อนเป็นโรคเบื่ออาหารจนเกือบตายคล้ายที่ลูกเป็นในปัจจุบัน วิบากกรรมนี้มาส่งผล

จะแก้ไข ก็ให้ลูกปล่อยวางในสังขาร
ร่างกาย อย่าไปยึดติดรูปร่างว่าอ้วนหรือ
ผอม ขอแค่ให้แข็งแรงพอที่จะสร้างบารมีได้
สะดวกก็เพียงพอแล้ว อีกทั้งหมั่นนั่งสมาธิ
ให้สม่ำเสมอทุกวันอย่างถูกหลักวิชา จะได้
เข้าถึงความสุขภายใน

ลูกสามารถสอนตัวเองไม่ให้ไปเกี่ยวข้องกับ
กับสุราบุหรีได้ แต่พี่น้องชอบดื่มสุรา สูบ
บุหรี และทะเลาะกันเอง เพราะบุญมันต่าง
กัน โดยชาติที่ผ่านมา ในชาติที่ลูกออกบวชชี
ดังก้าว และได้สอนตัวเองให้ละความชั่ว
ทำความดี ทำใจให้ผ่องใส ด้วยบุญนี้จึง
ทำให้สอนตัวเองได้ ส่วนพี่น้องมีบุญน้อย
กว่าตัวลูก เมื่อได้รับกระแสทางโลกและคน
คนพาล จึงทำให้เป็นอย่างนั้น

๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๐