

15

ธรรมะเท่านั้นที่ช่วยเราได้

“ท้าวแสนโกฏิจักรวาล อนันตจักรวาล ไม่มีใครช่วยเราให้
พ้นทุกข์ได้หรอก นอกจากธรรมะเท่านั้น”

“เกาะธรรมะให้แน่นๆ นะ”

“แค่เห็นแสงสว่างเพียงแวบเดียว บุญก็มากมายมหาศาล
เป็นฟ้าครอบเขียวนะ”

“เวลาayaanั้ธรรมะ ใจยายก็จรดที่ศูนย์กลางกาย ผ่านกาย
ต่าง ๆ เข้าไปเรื่อย ๆ จนถึงพระนิพพาน แล้วใจก็ไปติดที่โน่น
จะไปดูอะไรก็ได้ ก็เลศก็ไม่มี

แต่พอยายจะพูดกับใคร ยายก็ถอนใจมา จดจ่อกับคนที่ยาย

จะพูดด้วย ใจมันก็หายาบ อายตนะหายาบก็เกาะ กิเลสมันก็
เกาะ”

“คนที่แต่งงาน ใจมันต้องหายาบ จึงคิดจะแต่ง เมื่อใจหายาบ
อายตนะหายาบมันเกาะ”

“ไม่ยากหรอกที่จะได้ธรรมะ ถ้ารักธรรมะจริง”

“ไม่ต้องไปนึกถึงคนอื่น ให้นึกแค่ตัวเอง
เพราะว่าไม่มีใครช่วยเราได้”

“ศาสนาพุทธมีเพียง 3 อย่าง คือปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ
นอกนั้นไม่ใช่”

11 มีนาคม 2524