

๖๒

ที่ไว้วางใจ

อย่าเอาใจไปวางไว้ที่ใคร
วางใจไว้ที่ คน สัตว์ สิ่งของ ไม่ได้
เพราะนั่นไม่ใช่ที่วางใจ
เพราะยังเปลี่ยนแปลงได้
คนก็เปลี่ยนแปลง
สัตว์ก็เปลี่ยนแปลง
สิ่งของก็เปลี่ยนแปลง
ล้วนไปสู่จุดสลายทั้งสิ้น
และจะทำให้เราทุกข์ใจด้วย
เราจะเอาใจไปไว้ตรงนั้นทำไม
เพราะที่ตรงนั้น ไม่ใช่ที่ไว้วางใจ
ที่ไว้วางใจมีที่เดียวในโลก คือ
ศูนย์กลางกาย ฐานที่ ๗

๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๑







อุปกรณ์และวิธีแก้ไข



