

สิ่งทั้งหลายทั้งปวง

จะมีชีวิตหรือไม่มีชีวิต จะมีวิญญาณครอง
หรือไม่มีวิญญาณครอง
ล้วนเกิดขึ้น ตั้งอยู่ แล้วไปสู่จุดสลายทั้งสิ้น
ไม่มีประโยชน์อะไรที่เราจะไปยึดมั่นถือมั่น
หรือไปผูกพันกันมากนัก
เอาแค่ว่าเป็นเครื่องอาศัยชั่วคราว
เท่านั้นพอแล้ว

๒๓ ตุลาคม ๒๕๔๘

ความสุขในตัว

ประชุมรวมอยู่ในพระธรรมกายทั้งหมด
ถ้าได้เข้าถึงพระธรรมกาย
ได้ชื่อว่า เราสมหวัง สมปรารถนาในชีวิต

๑๔ กันยายน ๒๕๔๘

หากเรานั่งสมาธิทุกวัน

เมื่อใจหยุดนิ่งแล้ว จะมีความสุขภายใน
ใจจะมีพลังที่จะสร้างความคิด
โดยไม่มีความคิดว่า อะไรจะเป็นอุปสรรค
และจะมีดวงปัญญาวิธีการว่า
จะทำอย่างไรให้ถึงเป้าหมาย

๗ สิงหาคม ๒๕๔๘

ความเพียรภายนอก เป็นส่วนเกินของชีวิต

แต่ความเพียรภายในเป็นเรื่องหลักของชีวิต

๓๐ ตุลาคม ๒๕๔๘