

ความตาย

1. ชาวพุทธมองความตายอย่างไร ?

- พระพุทธเจ้าสอนให้เราเห็นว่า ความตายเป็นเรื่องปกติธรรมดา ความตายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต ยากดีมีเงิน ล้วนตายหมด และความจริงนั้น ความตายมีตลอดเวลา มีมาพร้อมกับการเกิด แต่เป็นความตายที่ไม่ชัดเจน เพราะมีการเกิดการตายอย่างต่อเนื่อง คือ เมื่อเซลล์หนึ่งตาย อีก



เซลล์หนึ่งก็เกิดขึ้นใหม่ เป็นอย่างนี้ต่อเนื่อง จนทำให้สิ่งเกิดไม่ออก กว่าที่จู้ตัวและรู้จัก ความตายจริง ๆ ก็ต่อเมื่อตัวเองตายเอง หรือได้เห็นคนที่ตายแล้วจริง ๆ

ดังนั้น ต้องศึกษาทำความเข้าใจว่า ตัวเราตายตลอดทุกนาที ทุกลมหายใจ เข้า-ออก เมื่อเราเรียนรู้ตรงนี้ เราจะคุ้นเคย กับความตาย และรู้ว่าเป็นเรื่องปกติธรรมดา แค่เป็นการเปลี่ยนจากกายหนึ่ง ไปสู่อีกกาย หนึ่งเท่านั้น

ความตาย คือ ความทุกข์ หมายถึง การพลัดพรากจากสิ่งที่รัก แม้เวลาคนที่เรารักตายไป เราก็ทุกข์ และถ้าหากเราตายไป

คนที่รักเรา เขาก็ทุกข์ ดังนั้น ความตายจึงไม่ควรมีในโลกนี้ ซึ่งพระพุทธเจ้าค้นพบว่า ถ้าไม่อยากให้มีความตาย มีวิธีเดียวก็คือ ต้องไม่เกิด

2. ชาวพุทธกลัวตายหรือไม่ ?

- ถ้ายังไม่ศึกษาความจริงของชีวิต ดังที่ได้กล่าวไว้ในคำตอบของคำถามที่แล้ว หรือศึกษา แต่ไม่ได้เตรียมตัวให้พร้อม ก็กลัวตายด้วยกันทุกคน แต่ในเมื่อ กลัวก็ต้องตาย ไม่กลัวก็ต้องตาย ไหนๆ ก็ต้องตายแล้ว ก็ต้องเตรียมความพร้อมให้ดี ก่อนตาย