



พ ร ะ สุ ภ ู ตี เ ถ ร ะ

ท่านจงเจริญพุทธานุสติอันยอดเยี่ยมกว่าภavanaทั้งหลาย
ครั้งเจริญพุทธานุสตินี้แล้ว จักยังมนัสให้บริบูรณ์ จักรู้ نرمย์
ในเทวโลกตลอดสามหมื่นกัป จักได้เป็นจอมแห่งเทวดาเสวย
เทวสมบัติถึง ๘๐ ครั้ง จักได้เป็นพระเจ้าจักรพรรดิ อยู่ใน
แว่นแคว้น ๑,๐๐๐ ครั้ง จักได้เป็นพระเจ้าประเทศราชอัน
ไพบุลย์ โดยคณานับมิได้ จักได้เสวยสมบัตินั้นทั้งหมด นี่เป็นผล
แห่งการเจริญพุทธานุสติ



พระสุกฤติเถระ

๘๒

ธรรมดาของชีวิตมีการเกิดขึ้น การดำรงอยู่ และการดับสลายไปตามลำดับ ชีวิตหลังความตายจึงเป็นสิ่งที่น่าสะพรึงกลัวสำหรับผู้ที่ไม่ได้สั่งสมบุญไว้ แต่เป็นเรื่องปกติธรรมดาของผู้มีบุญที่ได้สั่งสมไว้อย่างดีแล้ว เพราะการตายเป็นเพียงการเปลี่ยนภพเปลี่ยนภูมิใหม่เท่านั้น ผู้เป็นบัณฑิตเห็นว่าการเกิด แก่ เจ็บ ตาย เป็นเรื่องธรรมดา ไม่ใช่เป็นเรื่องที่เลวร้ายอย่างที่คนส่วนใหญ่มักจะทุกข์อกทุกข์ใจ เมื่อมีญาติอันเป็นที่รักได้ละสังขารจากไป การปฏิบัติธรรมเพื่อให้เข้าถึงพระรัตนตรัยจะเป็นการเพิ่มความมั่นใจในการเดินทางไปสู่สัมปรายภพ เพราะพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งที่ระลึกอันอบอุ่นและปลอดภัย ที่จะนำไปสู่สวรรค์และพระนิพพาน

พระบรมศาสดาตรัสสอนไว้ใน สุกฤติเถรคาถา ว่า

***“ท่านจงเจริญพุทธานุสติอันยอดเยี่ยมกว่าภavana ทั้งหลาย ครั้นเจริญพุทธานุสตินี้แล้ว จักยังมนัสให้บริบูรณ์ จักรื่นรมย์ในเทวโลกตลอดสามหมื่นกับ จักได้เป็นจอมแห่ง เทวดาเสวยเทวสมบัติถึง ๘๐ ครั้ง จักได้เป็นพระเจ้าจักรพรรดิ อยู่ในแว่นแคว้น ๑,๐๐๐ ครั้ง จักได้เป็นพระเจ้าประเทศราช**



พระสุภูติเถระ

๘๓

อันไพบุลย์ โดยคณานับมิได้ จักได้เสวยสมบัตินั้นทั้งหมด นี้เป็นผลแห่งการเจริญพุทธานุสติ”

การเจริญพุทธานุสติ มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นอารมณ์ มีอานิสงส์ใหญ่ จะส่งผลให้ใจของเราสะอาดบริสุทธิ์ เกลี้ยงเกลามาจากสิ่งที่ไม่บริสุทธิ์ทั้งหลาย เพราะพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเป็นผู้ยิ่งใหญ่ด้วยพระบริสุทธิคุณ เป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ยิ่งด้วยพระปัญญาธิคุณ รู้แจ้งแทงตลอดในภพสาม สัพพัญญุตญาณของพระองค์รู้แจ้งในสรรพสัตว์และสรรพสิ่ง ไม่มีสิ่งใดมาปิดบังดวงปัญญาอันบริสุทธิ์ของพระองค์ได้ เหมือนเอาผลมะขามป้อมมาวางไว้บนฝ่ามือ ทรงเป็นผู้ยิ่งใหญ่ด้วยพระมหากรุณาธิคุณ มีความปรารถนาดีต่อสรรพสัตว์ทุกหมู่เหล่า หวังอยากให้หลุดพ้นจากทุกข์ในวัฏสงสารอันยาวไกล การที่เราส่งใจไปถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จึงนับว่าเป็นการส่งใจไปยังบุคคลผู้เลิศที่สุดของโลกและจักรวาล อานิสงส์อันไพศาลย่อมบังเกิดขึ้นกับตัวของเราเอง

มีพระอรหันต์รูปหนึ่งชื่อว่า พระสุภูติ ท่านได้รับตำแหน่งเอตทัคคะเป็นผู้เลิศในด้านความเป็นพระทักขิไณยบุคคล และเป็นผู้เลิศในการอยู่โดยไม่มีข้าศึกคือ กิเลส เมื่อตัดสินใจออกบวชขณะที่ปลงผมเสร็จก็ได้บรรลอรหัตตผลทันที ท่านได้



พระสุภาวดี เถระ

๘๔

ระลึกชาติหนหลังด้วยบุพเพนิวาสานุสติญาณ ตรวจดูว่าภพในอดีตท่านได้ทำบุญอะไรไว้ เมื่อย้อนไปดูการสร้างบารมีในอดีตชาติจึงรู้ว่า เป็นเพราะได้ประกอบเหตุด้วยการทำจิตให้เลื่อมใสในพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และกล่าวสรรเสริญพระพุทธรูปอยู่เป็นประจำ

ท่านได้เล่าว่า ในสมัยของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระนามว่า ปทุมุตตระ ท่านเกิดในตระกูลพราหมณ์ เป็นลูกของพราหมณ์มหาศาลมีชื่อว่า นันทมาณพ มีทรัพย์สมบัติเป็นอันมาก แต่ก็เป็นผู้ไม่ประมาท ไม่มีความตระหนี่หวงแหนทรัพย์ ต่อมาท่านพิจารณาเห็นสิ่งที่ไม่เป็นสาระในการครองเรือน จึงบวชเป็นฤาษีอยู่ที่เชิงเขา พร้อมด้วยมาณพ ๔๔,๐๐๐ ได้บรรลุกุญญา ๕ สมบัติ ๘ ส่วนอันเตวาลิกได้มานอกุญญาเหมือนกันหมดทุกคน อยู่กันอย่างมีความสุขเป็นเวลานานถึง ๓ หมื่นปี

พระผู้มีพระภาคเจ้าทรงเห็นอุปนิสัยแห่งอรรถัตถผลของเหล่าชฎิล ผู้เป็นอันเตวาลิกของนันทดาบส และความปรารถนาตำแหน่งสาวก ที่ประกอบไปด้วยองค์สองของนันทดาบส จึงเสด็จเหาะไปประทับยืนอยู่กลางอากาศหน้าอาศรมของนันทดาบส เมื่อดาบสเห็นพุทธานุภาพ และความบริบูรณ์แห่งพระพุทธรูปลักษณะ จึงพิจารณาคุณสมบัติสำหรับทำนายลักษณะ ก็ทราบทันที



พระสุภูติเถระ

๘๕

ว่าผู้ประกอบด้วยลักษณะเช่นนี้ เมื่ออยู่ครองเรือนจะได้เป็น
พระเจ้าจักรพรรดิ เมื่อออกบวชจะได้เป็นพระสัมพันธ-
พุทธเจ้าผู้ตัตตวัฏฏะในโลกได้เด็ดขาด บุรุษอาชาไนยผู้นี้จักเป็น
พระพุทธเจ้าโดยไม่ต้องสงสัยแน่ จึงรีบเข้าไปต้อนรับ ปูลาด
อาสนะถวาย

พระผู้มีพระภาคเจ้า เสด็จประทับนั่งบนอาสนะที่ตาบส
ปูลาดไว้แล้ว ขณะนั้น ชฎิลอันเตวาลิก ๔๔,๐๐๐ คน ถือเอา
ผลไม้มีรสเลิศล้วนแต่ประณีตมาถึงสำนักของอาจารย์ มองดู
อาสนะที่พระพุทธเจ้าประทับ และที่นั่งของอาจารย์แล้ว ต่างพูด
ว่า “ข้าแต่ท่านอาจารย์ พวกข้าพเจ้าเข้าใจกันว่าในโลกนี้ไม่มี
ใครยิ่งใหญ่กว่าท่าน แต่สงสัยบุรุษผู้นี้ จักยิ่งใหญ่กว่าท่าน”
นั้นทตาบสรีบกล่าวห้ามว่า “พวกท่านพูดอะไรอย่างนั้น ท่าน
ประสงค์ จะเปรียบเขาสีเนรราชที่สูง ๖๔๐,๐๐๐ โยชน์ กับเมล็ด
พันธุ์ฝักกาด พวกท่านอย่าเอาเราเข้าไปเปรียบกับพระ-
สัมพันธพุทธเจ้าเลย” เมื่ออาจารย์พูดอุปมาอย่างสูงส่งถึง
เพียงนั้น ลูกศิษย์ทุกคนรีบก้มลงกราบอย่างนอบน้อมต่อพระผู้มี
พระภาคเจ้าทันที

นั้นทตาบสได้นำเอาดอกโกสุมมาเป็นอาสนะปูลาดถวาย
ถือฉัตรดอกไม้ยืนกันถวายพระบรมศาสดา ยังเวลาให้ล่วงไป



พระสุภูติเถระ

๘๖

ด้วยปีติสุขอย่างเดียวยตลอด ๗ วัน ๗ คืน เมื่อพระองค์ออกจาก
นิโรธสมาบัติแล้ว ทรงแสดงธรรมให้ดาบสฟัง ในเวลาจบ
พระธรรมเทศนา ดาบส ๔๔,๐๐๐ ทั้งหมดได้บรรลุเป็นพระอรหันต์
พระบรมศาสดาทรงเหยียดพระหัตถ์ออก ตรัสว่า “เธอทั้งหลาย
จงเป็นภิกษุมารเกิด” ทันใดนั้นเอง ผมและหนวดของดาบสก็
อันตรธานหายไป บริหาร ๘ พร้อมอยู่ในกายของดาบสครบ
ถ้วนทุกองค์

ส่วนนั้นทดาบสไม่ได้บรรลุคุณวิเศษอะไร เพราะปรารถนา
ตำแหน่งเอตทัคคะในอนาคตกาล และพระบรมศาสดาได้ทรง
แนะนำให้ท่านเจริญพุทธานุสติแล้วจะได้อานิสงส์ใหญ่ จากนั้น
พระพุทธองค์ทรงพยากรณ์ว่า “จากนี้อีกแสนกัป พระพุทธเจ้า
ทรงพระนามว่า โคตม จักเสด็จอุบัติขึ้นในโลก ท่านจะสละทรัพย์
๘๐ โกฏิ พร้อมด้วยข้าทาสและบริวารเป็นอันมาก จักบวชใน
ศาสนาของพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น จักได้เป็นสาวกของ
พระศาสดามีนามว่า สุภูติ พระองค์จักทรงแต่งตั้งท่านว่าเป็นเลิศ
ใน ๒ ตำแหน่งคือ ในความเป็นพระทักขิไณยบุคคล และใน
ความเป็นผู้เลิศในการอยู่โดยไม่มีข้าศึกคือ กิเลส”

ครั้นพระลัมบาลัมพุทธเจ้าตรัสพยากรณ์นั้นทดาบส
อย่างนั้นแล้ว ก็เสด็จเหาะขึ้นสู่อากาศดุจดุจพญาหงส์ทะยานขึ้นไป



พระสุภูติเถระ

๘๓

ท้องฟ้ากลับสู่มหาวีรหาร เมื่อท่านดาบสได้รับคำแนะนำจากพระ-
ตถาคตเจ้าแล้ว ก็เกิดมหาปีติเบิกบานใจมาก นับตั้งแต่วันนั้น
เป็นต้นมา ได้หมั่นเจริญพุทธานุสติไม่เคยขาด เมื่อละจาก
อัฐภาพนั้นแล้ว ไปสู่ภพดาวดึงส์ ได้เป็นจอมเทพเสวยทิพย-
สมบัติ ๘๐ ครั้ง และได้เป็นพระเจ้าจักรพรรดิ ๑,๐๐๐ ครั้ง พุทธ-
พยากรณ์ได้เป็นความจริงทุกประการ เมื่อพระเถระพิจารณาเห็น
ผลบุญอย่างนั้นแล้ว ท่านได้เปล่งอุทานว่า “ในแสนกัปแต่กัปนี้
ด้วยผลแห่งการเจริญพุทธานุสติ เราไม่รู้จักทุกข์เลย คุณวิเศษ
เหล่านี้คือ ปฏิสัมภีทา ๔ วิโมกข์ ๘ และอภิญญา ๖ เราได้ทำให้
แจ้งแล้ว คำสอนของพระพุทธเจ้าเราได้กระทำเสร็จแล้ว”

ทุกท่านคงเห็นแล้วว่า อานิสงส์ของการเจริญพุทธานุสติ
นี้มีคุณอนันต์มากเพียงไร หลวงพ่อได้ยกตัวอย่างให้ทุกท่าน
รับทราบกันแล้ว ความเลื่อมใสในพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามี
อานุภาพยิ่งใหญ่ไม่มีประมาณ ควรที่เราจะต้องเจริญพุทธานุสติ
กันตลอดเวลา ระลึกรึกถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นอารมณ์
และยิ่งหมั่นกล่าวสรรเสริญคุณของพระรัตนตรัยด้วยจิตที่เลื่อมใส
ก็ยิ่งจะเป็นเหตุให้เราได้เข้าถึงพระธรรมกายอย่างสะดวกสบาย
อย่างง่ายดาย

การที่พวกเราตั้งใจปฏิบัติธรรม หมั่นสวดมนต์สรรเสริญ



พระสุภูติเถระ

๘๘

คุณของพระรัตนตรัยก็ดี นับว่าได้ดำเนินรอยตามเยี่ยงอย่าง
ของบัณฑิตในกาลก่อน จึงเป็นสิ่งที่ดีมาก บุญนี้จะบันดาลให้เรา
ได้บังเกิดในยุคสมัยที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงอุบัติขึ้น หรือมี
พระพุทธานุภาพเจริณรุ่งเรือง แล้วยังเป็นเหตุให้ได้บรรลุธรรม
เช่นเดียวกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และพระอรหันต์ทั้งหลาย
ดังนั้นให้ทุกท่านหมั่นสวดมนต์นั่งสมาธิเจริญพุทธานุสสติอย่าง
สม่ำเสมอ แล้วเราจะได้พบกับความนำอัศจรรย์ ของคุณแห่ง
พระรัตนตรัยอันไม่มีประมาณนั้นได้ด้วยตัวของเราเองในที่สุด

