

ใจต้องฝึกฝนและทำให้เจริญให้มาก
ฝึกมากแล้วจะทำประโยชน์
ให้ตนเองได้เป็นอย่างดี
จะเปลี่ยนจากปุถุชน
ให้เป็นอริยชนได้

๒๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๒๕