

๑๓๐

บริสุทธีกาย วาจา ใจ

คุณยายสอนให้อธิษฐานว่า

ขอให้ข้าพเจ้าเป็นผู้บริสุทธีกาย วาจา ใจ

ให้เป็นผู้มีบุญมาก ๆ มีบุญสอนตัวเองได้

สอนให้ทำแต่ความดี ต้องสอนตัวเองได้ทีเดียว

จึงจะดี

ขอให้ระลึกชาติตัวเองได้ ระลึกได้มาก ๆ จะได้

สอนตัวเองได้อย่างถูกต้อง และระลึกชาติคนอื่นได้ จะได้

สอนคนอื่นได้ด้วย

ขอให้ประพฤติพรหมจรรย์ไปทุกภพทุกชาติ ไม่

ถอยกลับมาครองเรือนอีก

อย่าได้ยินดีในรูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส ธรรมา-

รมณ์ของเพศตรงข้ามเลย

ขอให้ยินดีในเพศพรหมจรรย์ทุกภพทุกชาติ

ตราប់กระทั่งปราบมารสำเร็จ เกิดมาให้มีอาการครบ ๓๒

บริสุทธี บริบูรณ์ ไม่เจ็บ ไม่ป่วย ไม่เป็นโรคใด ๆ ทั้งสิ้น

ให้มีร่างกายแข็งแรงตลอดเวลาการสร้างบารมี