

๖๗

ทำความดีตลอดพรรษา

เราได้ตั้งมโนปณิธานเอาไว้ว่า ภายในพรรษานี้ สิ่งอะไรที่เป็นทางมาแห่งบุญกุศล เราจะทุ่มเทชีวิตจิตใจตั้งใจทำให้ได้บุญกุศลให้มากๆ เพื่อให้เป็นกำลังแห่งการบรรลุธรรมของเรา

วันแรกของการเข้าพรรษา ถ้าเราเริ่มต้นด้วยจิตที่เป็นกุศล ไม่ให้สิ่งที่เป็นบาปอกุศลเข้ามาสิงจิตได้ ก็เป็นนิมิตหมายที่ดีว่า ภายในพรรษานี้จะเป็นพรรษาแห่งความสมปรารถนาของเรา ที่เราได้ตั้งใจกันมายาวนาน

ในช่วงเข้าพรรษา ตลอด ๓ เดือน หลวงพ่อว่าเป็นโอกาสที่ดี ที่เราจะได้ถือโอกาสนี้สั่งสมบุญกุศลให้ยิ่งขึ้นไป โดยปฏิบัติดังนี้

๑. ให้จำพรรษาในวงกาย การจำพรรษาของพวกเรา ซึ่งไม่ใช่พระภิกษุสามเณรนั้น หลวงพ่อได้เคยบอกไว้คร่าวๆ ว่า ให้เรากำหนดว่า เราจะจำพรรษาภายในวงกายของเรา กายยาววา หนาคืบ กว้างศอก ในปริมณฑลของใจเรา

คือ ให้ใจอยู่กับเนื้อกับตัวที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ในทุกอิริยาบถ นั่ง นอน ยืน เดิน ในทุกกิจกรรม เท่าที่เราจะทำได้ เพราะว่าเรายังต้องทำมาหากิน ศึกษาเล่าเรียน ยังต้องครองเรือนอยู่ แต่เราก็จะพยายามทำให้ได้

ให้ใจอยู่กับเนื้อกับตัวของเรา ให้ทำความรู้สึกไว้ว่า เราเป็นพระ พระเป็นเรา พยายามทำให้ได้อย่างสม่ำเสมอทุกวันเลย อย่างนี้จึงจะเป็นทางมาแห่งบุญกุศลทั้งหลาย กุศลธรรมที่ยังไม่เกิดก็จะเกิด เกิดขึ้นแล้วก็จะเจริญรุ่งเรือง นำเราเข้าไปถึงพระรัตนตรัยในตัวของเราได้

๒. ช่วยกันทำความสะอาดบ้านของเรา ให้เป็นบ้านที่น่าอยู่ นำประเพณีธรรมตามส่วนของคฤหัสถ์

โดยทำความสะอาดห้องพระเป็นห้องแรกก่อน แล้วก็ตามด้วยห้องอื่นๆ ภายในบ้าน โดยเฉพาะห้องพระซึ่งเป็นเนื้อนาบุญของครอบครัว จะต้องร่วมแรงร่วมใจกันทำความสะอาด ให้สถานที่นั้นเหมาะสมที่จะเป็นที่ประทับของพระบรมศาสดา คือ พุทธปฏิมากรซึ่งเป็นตัวแทนของพระพุทธองค์ อย่าให้มีหยากเยื่อ หยากไข่ ฝุ่นละอองต่างๆ

ถ้าห้องพระสะอาด เทวดาอารักษ์ทั้งหลายเขาจะได้มาเคารพกราบไหว้บูชา เมื่อเทวดามากกราบไหว้บูชา ก็จะตามรักษาเรา สิริมงคลก็จะเกิดขึ้น ซึ่งจะเป็นที่มานอนแห่งโภคทรัพย์สมบัติทั้งหลาย

๓. ช่วยกันสร้างบรรยากาศที่ดีภายในบ้านด้วย รอยยิ้มและปิยวาจา พุดจาด้วยถ้อยคำที่ไพเราะ ให้เป็นที่ บันเทิงใจ อย่าให้มีคำหยาบ บรรยากาศดี ๆ ก็จะได้เกิดขึ้น ภายในบ้านของเรา เทวดาจะได้อนุโมทนาสาธุการ

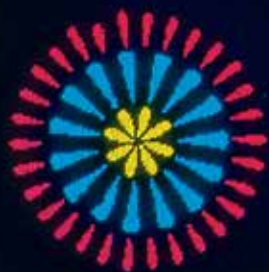
๔. ชักชวนกันประพฤติปฏิบัติธรรมร่วมกันทั้งบ้าน ตลอดพรรษา

๕. คุณธรรม ๑ ข้อ ที่เราอยากจะฝึกเพิ่มเติม

เช่น สมมติว่า เราจะเพิ่มคุณธรรมว่า พรรษานี้เราจะ ไม่เป็นคนมักโกรธ เพราะปกติเป็นคนโกรธง่าย หายเร็ว พรรษานี้เราก็ตัดจิตอธิษฐานว่า เราจะมีสติ จะไม่ให้ความ โกรธ ความฉุนเฉียว เจ้าอารมณ์ เกิดขึ้นตลอด ๑ พรรษา ก็ค่อย ๆ ลด ละ เลิก เอาพรรษาละ ๑ ข้อ

เราจะเพิ่มคุณธรรมข้อไหนก็ได้นะ แล้วก็ตั้งใจมั่น รักษาให้ได้ตลอดทั้งพรรษา ออกพรรษาแล้วเราตามระลึก นึกถึงย้อนหลัง จะได้มีความปลื้มปีติยินดีในการกระทำของ เราว่า เออ คนอย่างเราสามารถสร้างคุณธรรมให้บังเกิดขึ้นได้ ความปีติปราโมทย์ใจก็จะเกิดขึ้น จะนำมาซึ่งการเข้าถึง พระรัตนตรัยในตัว เพราะฉะนั้นเริ่มกันวันนี้เลยนะ

๒๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๕



ทาน



ภาวนา



รักษาศีล

สุขสันต์วันปีใหม่

Happy New Year

2565