



ตอนที่ ๑๔

ในทางสายกลาง

ตามรอยฯ ในตอนที่แล้วได้ชี้แจงถึงทางสายกลางในทางปฏิบัติ “ฝึกใจ” ตามที่หลวงพ่อสอนไว้ โดยสรุปได้ว่าทางสายกลางในทางปฏิบัติ “ฝึกใจ” นั้น คือ การเอาใจมาไว้ที่ศูนย์กลางกาย แล้วเข้ากลางไป ส่วนวิธีการจะทำได้อย่างไรมัน หลวงพ่อสอนให้ทำใจ “หยุด”

ในตอนนี้จะได้อธิบายขยายความในทางสายกลางต่อไปอีกว่า เมื่อเอาใจมาไว้ที่ศูนย์กลางกายแล้ว เมื่อเข้ากลางไปจะไปพบอะไรบ้าง โดยจะขอน้อมนำคำสอนของหลวงพ่อก จากพระธรรมเทศนาเรื่อง **รัตนสูตร** ตอน ลังขรัตนะ แสดงเมื่อวันที่ ๑๐ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๔๗ ดังนี้

“เริ่มต้นต้องทำใจให้หยุด...”

พอใจหยุด ก็เข้ากลางของใจที่หยุดนั้นแหละ กลาง
ของกลางๆ ช้ายขวา หน้าหลัง ล่างบน นอกใน ไม่ไป



กลางของกลางๆ อยู่那儿

พอถูกส่วนเข้า พอไปถึงกำเนิดกลางเข้าเท่านั้น เห็นดวงธรรมานุ
ปัสสนาสติปัฏฐาน เท่าดวงจันทร์ดวงอาทิตย์

กลางดวงธรรมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ก็เป็นจุดอยู่อีกเหมือนกัน
หยุดเป็นทางอยู่ ใจก็หยุดตรงจุดนั้น เป็นที่ติดใจอยู่จุดนั้น กลางนั้น
พอใจหยุด ก็เข้ากลางของใจหยุดนั้นแหละ กลางของกลาง กลางของ
กลางที่หยุดของใจนั้นแหละ ไม่ได้เดินทางอื่น เดินทางใจอย่างเดียว
กลางของกลาง กลางของกลางในใจหนักเข้า พอถูกส่วนเข้า ก็เข้าถึง
ดวงศีล อยู่กลางดวงใจนั้นแหละ ไม่ใช่อยู่ที่อื่น

ก็หยุดอยู่กลางดวงศีลอีก มีรอยหยุด มีที่หยุดอีก หยุดนิ่งอยู่กลาง
นั้น พอใจหยุดก็เข้ากลางของใจที่หยุดอีกนั้นแหละ กลางของกลางๆ
พอถูกส่วนเข้า เข้าถึงดวงสมาธิ

ก็หยุดอยู่กลางดวงสมาธินั้นแหละ ในกลางที่หยุดอีก พอหยุดก็เข้า
กลางของหยุดนั้น กลางของกลางๆ พอถูกส่วนเข้า ก็เข้าถึงดวงปัญญา

ใจหยุดอยู่กลางดวงปัญญานั้นแหละ พอหยุดถูกส่วนเข้า ก็เข้า
กลางของหยุดอีก กลางของกลางๆ พอถูกส่วนเข้า เข้าถึงดวงวิมุตติ

หยุดอยู่กลางดวงวิมุตติอีกนั้นแหละ หยุดอันเดียวนั้นแหละ พอ
หยุดแล้วก็เข้ากลางของกลางๆ ที่ใจหยุดนั้นแหละ พอถูกส่วนเข้า
เข้าถึงดวงวิมุตติญาณทัสสนะ

ใจก็หยุดอยู่กลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะอีก พอหยุดก็เข้ากลางของ
ใจที่หยุดอีก กลางของกลางๆ พอถูกส่วนเข้า เข้าถึงกายมนุษย์ละเอียด”

ขอพักคำสอนของหลวงพ่อดีไว้เท่านี้ก่อน เพื่อให้ง่ายขอสรุปคำสอนของหลวงพ่อดี
ในตอนนี้นีก่อนว่า เมื่อทำใจหยุดไว้ที่ศูนย์กลางกายแล้ว เข้ากลางใจที่หยุด จะเข้าถึง
ดวงธรรม ๖ ดวง คือ ดวงธรรมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ดวงศีล ดวงสมาธิ ดวงปัญญา
ดวงวิมุตติ ดวงวิมุตติญาณทัสสนะ และเข้าถึงกายมนุษย์ละเอียด



จากนั้นขอสรุปโดยย่อ หลวงพ่อได้สอนต่อไปอีกว่า ให้เข้ากลางกายมนุษย์-
ละเอียด แบบเดียวกับวิธีการข้างต้น ถูกส่วนเข้าก็จะเข้าถึงดวงธรรมอีก ๖ ดวง คือ
ดวงธรรมานุปัสสนาสติปัฏฐาน ดวงศีล ดวงสมาธิ ดวงปัญญา ดวงวิมุตติ ดวงวิมุตติ-
ญาณทัสสนะ และเข้าถึงกายทิพย์

ทำแบบเดียวกันนี้จะเข้ากายภายในกายต่างๆ ไปตามลำดับ นับรวมตั้งแต่
กายแรกที่เป็นกายมนุษย์ก็ได้ทั้งสิ้น ๑๘ กาย หลวงพ่อได้กล่าวถึงกายทั้ง ๑๘ กายนี้ ใน
พระธรรมเทศนาเรื่อง **หลักการเจริญสมถวิปัสสนากรรมฐาน** ว่า

“ที่มาเรียนสมถวิปัสสนาวันนี้ ต้องเดินแนวนี้นี้ ผิดแนวนี้นี้ไม่ได้ และ
ก็ต้องเป็นอย่างนี้ ผิดอย่างนี้ไปไม่ได้ ผิดอย่างนี้ไปก็เลอะเหลว ต้องถูก
แนวนี้นี้

เราต้องยึดกายมนุษย์นี้เป็นแบบ เข้าไปถึงกายมนุษย์ละเอียด
ต้องยึดกายมนุษย์ละเอียดเป็นแบบ เข้าไปถึงกายทิพย์
ต้องยึดกายทิพย์เป็นแบบ เข้าไปถึงกายทิพย์ละเอียด
ต้องยึดกายทิพย์ละเอียดเป็นแบบ เข้าไปถึงกายรูปพรหม
ต้องยึดกายรูปพรหมเป็นแบบ เข้าไปถึงกายรูปพรหมละเอียด
ต้องยึดกายรูปพรหมละเอียดเป็นแบบ เข้าไปถึงกายอรูปพรหม
ต้องยึดกายอรูปพรหมเป็นแบบ เข้าไปถึงกายอรูปพรหมละเอียด
ต้องยึดกายอรูปพรหมละเอียดเป็นแบบ เข้าไปถึงกายธรรม
ต้องยึดกายธรรมเป็นแบบ เข้าไปถึงกายธรรมละเอียด
ยึดกายธรรมละเอียดเป็นแบบ เข้าถึงกายธรรมพระโสดา
ยึดกายธรรมพระโสดาเป็นแบบ เข้าถึงกายธรรมพระโสดาละเอียด
ยึดกายธรรมพระโสดาละเอียดเป็นแบบ เข้าถึงกายธรรมพระสกทาคา
ยึดกายธรรมพระสกทาคาเป็นแบบ เข้าถึงกายธรรมพระสกทาคา-
ละเอียด

ยึดกายธรรมพระสกทาคาละเอียดเป็นแบบ เข้าถึงกายธรรม-



พระอนาคา

ยิดกายธรรมพระอนาคาเป็นแบบ เข้าถึงกายธรรมพระอนาคา-
ละเอียดย

ยิดกายธรรมพระอนาคาละเอียดยเป็นแบบ เข้าถึงกายธรรมพระอรหัต

ยิดกายธรรมพระอรหัตเป็นแบบ เข้าถึงกายธรรมพระอรหัตละเอียดย

นี้เป็นหลักฐานในพระพุทธศาสนา

ในหนังสือที่ได้รับแจกกันทั่วๆ หน้านั้น ๑๘ รูป หน้าปกที่อธิบายมา
นี้นับได้

๑. กายมนุษย์
๒. กายมนุษย์ละเอียดย
๓. กายทิพย์
๔. กายทิพย์ละเอียดย
๕. กายรูปพรหม
๖. กายรูปพรหมละเอียดย
๗. กายอรุปรพรหม
๘. กายอรุปรพรหมละเอียดย
๙. กายธรรม
๑๐. กายธรรมละเอียดย
๑๑. กายพระโสดา
๑๒. กายพระโสดาละเอียดย
๑๓. กายพระสกทาคา
๑๔. กายพระสกทาคาละเอียดย
๑๕. กายพระอนาคา
๑๖. กายพระอนาคาละเอียดย
๑๗. กายพระอรหัต
๑๘. กายพระอรหัตละเอียดย



นี่แหละหลักปฏิบัติของพระพุทธศาสนา ต้องแน่นอน จับตัว
วางตายอย่างนี้ ไม่เลอะเลือน เหลวไหล”

ในขณะที่หลวงพ่otechn เรื่อง หลักการเจริญสมถวิปัสสนากรรมฐานนี้ เป็นเวลา
ประมาณหลังปี พ.ศ.๒๔๙๓ ในบันทึกเทศนาของหลวงพ่อก็ไม่ได้ระบุวันเวลาที่เทศน์ไว้ จึง
ได้แต่ประมาณเวลาจากเนื้อหาในพระธรรมเทศนา ที่มีการกล่าวถึงพระของขวัญ เพราะ
พระของขวัญรุ่นแรก แจกเมื่อปี พ.ศ.๒๔๙๓ แสดงว่าในขณะที่หลวงพ่otechn เรื่องนี้
เป็นเวลาที่หลวงพ่อก็ได้เผยแผ่เรื่องกาย ๑๘ กายนี้ มาเป็นเวลาได้ประมาณ ๓๐ กว่าปี

การเผยแผ่คำสอนในยุคนั้นเป็นไปได้ค่อนข้าง เพราะเทคโนโลยีสารสนเทศ
และการคมนาคมไม่ได้เจริญก้าวหน้าเหมือนในปัจจุบันนี้ ความเข้าใจของคนทั่วไปที่จะ
เข้าใจหลักปฏิบัติเช่นนี้จึงมีน้อย ถึงแม้ว่าจะเป็น การปิดฝุ่นของเก่าซึ่งเป็นวิธีการปฏิบัติ
ดั้งเดิมที่สูญหายไปแล้ว ก็หาได้มีผู้เข้าใจว่าเป็นของเก่าไม่ กลับมีความเข้าใจว่าเป็นวิธี
ใหม่ที่ไม่มีการกล่าวไว้ในคำสอนของพระพุทธศาสนา

อีกทั้งทางการคณะสงฆ์และบ้านเมืองในสมัยนั้น ก็ไม่ค่อยเข้าใจในการสอนของ
หลวงพ่อก็ การที่หลวงพ่อก็กล่าวแบบฟันธงว่า

“ต้องเป็นอย่างนี้ ผิดอย่างนี้ไปไม่ได้
ผิดอย่างนี้ไปก็เลอะเหลว ต้องถูกแนวนี้” และ
“ต้องแน่นอนจับตัววางตายอย่างนี้
ไม่เลอะเลือน เหลวไหล”

จึงเป็นการทำให้การพิสูจน์ความจริงในการปฏิบัติตามที่หลวงพ่อก็สอนเป็นอย่างมาก
กับทั้งคงต้องมีกระแสต่อต้านการสอนแบบนี้อย่างแน่นอน

อย่างไรก็ตามยุคนั้นในปี พ.ศ. นั้น ได้มีผู้ปฏิบัติเข้าถึงกันเป็นจำนวนมาก เล่ากัน
ว่าหลวงพ่อก็มีสมมุติไว้ให้ผู้ที่เข้าถึงมาลงชื่อไว้เป็นหลักฐานของการเข้าถึงธรรมนับเป็น
จำนวนมาก ที่หลวงพ่อก็กล่าวไว้ในพระธรรมเทศนาของท่าน เป็นคนใกล้ชิดที่ท่านรู้จักก็
เป็นจำนวนหลักร้อยขึ้นไป หลวงพ่อบอกว่ายังไม่ได้นับให้แน่นอน แต่ถ้าคะแนนกันเองทั่ว
ประเทศก็มีจำนวนหลายหมื่นคน



ธรรมชาติของจริง เรื่องจริง ที่เข้าถึงได้จริง มีคนพิสูจน์ได้ เข้าถึงกันเป็นจำนวนมาก เมื่อหลวงพ่อก้าวแบบยืนยันพื้นจริงเช่นนี้ จึงหาผู้โต้แย้งได้ยาก นอกจากพวกที่ไม่ปฏิบัติ หรือปฏิบัติแล้วยังเข้าไม่ถึง ส่วนที่เข้าถึงแล้วก็เป็นลัทธิขงจื๊อได้ หลวงพ่อก้าวไว้ในพระธรรมเทศนาของท่านชักชวนให้ไปสอบถามคนที่เข้าถึงแล้วได้เลย

ดวง ๖ ดวง และกาย ๑๔ กายนี้ เหมือนแผนผัง หรือแผนที่ชี้ทางไปนิพพาน แผนผังทางไปนิพพานนี้มีรายละเอียดอย่างไรบ้าง คงต้องกล่าวกันอีกหลายตอน แต่จะขอสรุปไว้ในตอนนี้ก่อนว่า ดวง ๖ ดวง และกาย ๑๔ กายนี้ เป็นความรู้ที่ควรศึกษา ควรปฏิบัติให้เข้าถึง ในพระไตรปิฎกก็มีกล่าวถึงชื่อดวงทั้ง ๖ และกาย ๑๔ กายนี้ไว้เช่นกัน เป็นการกล่าวอยู่ในหลายแห่งหลายที่ ในพระสูตรหลายๆ สูตร สอดคล้องกับผลการปฏิบัติของหลวงพ่อย่างเห็นได้ชัด

