

อย่าไปกลุ้มอกกลุ้มใจจนกระทั่ง
ทำให้เกิดความท้อแท้ ท้อถอย
แล้วเลิกปฏิบัติไปในที่สุด
ทำอย่างนั้น
พญามารเขาจะหัวเราะเยาะเรา
แทนที่เราจะหัวเราะเยาะพญามาร

๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๕