

๑๑

มรรคผลนิพพานอยู่ในตัว

มรรคผลนิพพานนั้นอยู่ในตัวของเรา
และของมนุษย์ทุกคนในโลก
พระลัมมาสัมพุทเจ้า พระอรหันต์ทั้งหลาย
ที่ท่านบรรลุมรรคผลนิพพาน หลุดพ้นจากกิเลสอาสวะ
ไปสู่อายตนิพพานได้
ก็เพราะบรรลุมรรคผลนิพพานในตัวท่าน
โดยเมื่อท่านปล่อยวางในสรรพสัตว์และสรรพสิ่งทั้งหลาย
ไม่ยึดมั่นถือมั่นแล้ว
ท่านก็นำใจกลับเข้ามาสู่ภายในกายของท่าน
เมื่อใจปล่อยวางความยึดมั่นถือมั่น
ในสิ่งทั้งหลายทั้งปวงดังกล่าว
ใจก็จะกลับมาสู่ที่ตั้งดั้งเดิม คือ ที่ศูนย์กลางกาย ฐานที่ ๓
ซึ่งเป็นต้นทางที่จะนำไปสู่พระนิพพาน

๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๑