

หยุดเป็นตัวสำเร็จ

จำไว้ว่า “หยุดเป็นตัวสำเร็จ” ตรงนี้สำคัญ
 อะไรจะเกิดขึ้น เราก็กเฉย ๆ
 สิ่งนั้นจะมา สิ่งนั้นจะอยู่ สิ่งนั้นจะไป ก็ช่างมัน
 นิ่งเฉย ๆ ฝึกหยุดฝึกนิ่ง
 เพราะสิ่งเหล่านี้มีอยู่แล้วในตัวของเรา
 จะเป็นแสงสว่าง ความสุข ความรู้แจ้ง
 ดวงธรรมใส ๆ องค์พระภายใน หรือกายต่าง ๆ
 ทั้งหมดมีอยู่ในตัวของเรา ไม่ต้องไปหามาเลย
 แค่หยุดกับนิ่งอย่างเดียวเท่านั้น เดี่ยวก็เข้าถึงเอง
 แต่ต้องฝึกฝนไปเรื่อย ๆ
 ซึ่งเราจะต้องใช้ตั้งแต่บัดนี้จนกระทั่งถึงวันสุดท้ายของชีวิต

๒๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙