



รักษาใจ

รักษาใจให้เหมือนบัวต้องหยาดฝน
ดวงยุบลจะชุ่มชื้นแฉ่ำขยาย
ที่อึดอึดคับแคบจะคลี่คลาย
แล้วจะหายใจจะเย็นเช่นแสงจันทร์



ประคองใจ

ประคอง	จิตนิ่งไว้	กลางกาย
ประหนึ่ง	ดูหนังนาย	เรื่องแก้ว
ประคุด	อยู่เดียวดาย	โลกกว้าง
ประทีป	ธรรมเกิดแล้ว	สุขล้ำอนันต์สมัย

สุนทรพจน์

