

ช่วงสบายที่สุด คือ “ความพอดี”

ถ้าสบาย...ใช่

ถ้าไม่สบาย...ไม่ใช่

ต้องปรับใหม่

อย่าไปฝืนดันทุรัง

เอาหัวชนกำแพงอย่างนั้น

๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๖