

๖๔

สำรวมศีล

สำรวมศีล ใจต้องอยู่ศูนย์กลางกายที่ทำให้เป็นกายมนุษย์ นั่นแหละที่ตั้งของศีล ที่เกิดของศีลนั้น จะต้องอยู่ศูนย์กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายมนุษย์ ดวงธรรมนั้นอยู่กลางกายมนุษย์

ดวงธรรมนั้นอยู่กลางกายมนุษย์ ใสเป็นกระจกคันฉ่องส่องเงาหน้า เท้าฟองไข่แดงของไก่ อยู่กลางกายมนุษย์ สะดือทะลุหลัง ขวาทะลุซ้าย สะดือทะลุหลังข้างซ้ายกลุ่มติ่ง ขวาทะลุซ้ายข้างซ้ายกลุ่มติ่ง ตรงกลางเส้นด้าย กลุ่มนั้นจดกัน กลางกึ่งที่ตัดกันนั้นเรียกว่า กลางกึ่ง

ตรงดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายมนุษย์ ใสบริสุทธิ์เท้าฟองไข่แดงของไก่ เอาใจไปหยุดอยู่ตรงนั้น เอาใจหยุดตรงนั้น

จากพระธรรมเทศนาเรื่อง “สังวรคาถา”

๓๐ กรกฎาคม ๒๕๔๗