

ใจไม่ชอบบังคับ
วิธีที่ถูกต้องคือ ต้องนั่ง วางใจเฉยๆ
อย่าไปบังคับ อย่าไปดึง
ถ้าไปบังคับ ไปดึง มันจะหายไป
แล้วความเครียดจะเข้ามาแทนที่

๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๕