

๑๒

มัชฌิมาปฎิปปทา

มัชฌิมาปฎิปปทา เริ่มต้นที่ “ปฐมมรรค”

ถ้าพระเดชพระคุณหลวงปู่ไม่กั้นกลับคืนมาให้
เราก็คงไม่มีวันได้รู้จัก

ถูกส่วนเข้า ดวงธรรมก็ลอยขึ้นมาเลย คือ ดวงธรรม
ที่ทำให้เป็นกายมนุษย์หยาบนี้แหละ ซึ่งปกติอยู่ที่ศูนย์กลาง
กาย ฐานที่ ๖ ในระดับเดียวกับสะดือของเรา ไสบริสุทธี โต
เท่ากับฟองไข่แดงของไก่ มันจะลอยขึ้นมา

ดวงธรรมที่กลมรอบตัวเหมือนดวงแก้ว ไม่ใช่กลม
แบนเหมือนเหรียญ ๕ บาท ๑๐ บาท เป็นต้น ไสเกินใส
สว่างเจิดจ้า ไม่ว่าเราจะกำหนดองค์พระกลางดวงแก้ว หรือ
ไม่นึกถึงภาพใดๆ ก็ตาม พอมันนิ่งแล้ว มันจะวูบอย่างนี้
แหละ แล้วจะทิ้งภาพที่เราสมมติ จำเอามาเป็นที่ยึดที่เกาะ
ของใจไป แต่ธรรมดวงใหม่ที่ผุดขึ้นมา เป็นธรรมดวงที่เรา
เข้าถึง เมื่อมันตกศูนย์ลงไปวูบ ดวงธรรมนั้นลอยขึ้นมา
เหมือนถูกดึงขึ้นมา ปรากฏอยู่ที่ฐานที่ ๗

ตอนนี้แหละ เราจะเห็นฐานที่ ๗ ได้ชัดเจนว่า มันอยู่
เหนือจากสะดือขึ้นมา ๒ นิ้วมือจริงๆ เป๊ยะเลย ดวงใส นี่
ใจจะนิ่งอยู่ในกลางดวงนั้น

ธรรมดวงนี้ พระเดชพระคุณหลวงปู่ พระมงคลเทพมุนี
(สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร ท่านเรียกว่า “**ดวงธัมมา
นุปัสสนาสติปัญญา**” หรือ “**ดวงปฐมมรรค**” แปลว่า
หนทางเบื้องต้นของพระนิพพาน คือ ดวงนี้ หนทางเบื้องต้น
เกิดขึ้นแล้ว เป็นดวงใสๆ

เกิดมาเป็นมนุษย์ชาติหนึ่ง เข้าถึงปฐมมรรค นี่ก็คุ้ม
เกินคุ้มแล้ว ชีวิตจะแตกต่างจากชาวโลกทั้งหลาย เป็นชีวิต
ที่สมหวัง ประเสริฐกว่าการมีสมบัติมากมาย มีลาภ มียศ มี
ตำแหน่ง อำนาจ วาสนา พวกพ้องบริวารเยอะเยอะ

เพราะสิ่งเหล่านั้นไม่เคยให้ความสุขเลย ให้แต่ปัญหา
ให้ความพึงพอใจชั่วคราว เดี่ยวก็เปลี่ยนอีกแล้ว ไม่แน
่ไม่นาน เดี่ยวก็พึงพอใจ เดี่ยวก็ไม่พึงพอใจสลับกันไป แต่
ธรรมดวงนี้พอเข้าถึงแล้วปลื้มปีติ ภาควุมิใจ มีความสุข
ใจตั้งมั่น นี่ แล้วก็ซาบซึ้งคำว่า

นตฺถิ สนฺติปริ สุขํ

สุขอื่นนอกจากใจหยุดใจนิ่งไม่มี

คือ สุขอื่นไม่มีจริงๆ ไม่ว่าในเพชร ในพลอย ในสร้อย



ในเสื้อผ้าแพรพรรณ ในวัยอันเจริญ ในความสนุกสนาน
เปลิดเปล็น ในการมีทรัพย์ มีบ้านช่อง มีรถ มีครอบครัวที่
อบอุ่น มีลาภยศตำแหน่ง มีคนยกย่องสรรเสริญ อยากได้
อะไรก็ได้ดังใจ มีพวกพ้องบริวาร พอเข้าถึงตรงนี้จะเทียบกัน
ได้เลยว่า เออ จริงๆ นะ สิ่งที่เคยเจอมันสุขปนทุกข์ น้ำชุ่ม
ปนน้ำใส มันปนๆ กัน เหมือนทานข้าวเจอแกลบบ้าง เจอ
กรวดบ้าง เคี้ยวกำลังเพลินๆ อ้าว เจอกรวดเข้าอย่างนี้ แต่
พอเข้าถึงดวงใส ใจหยุดนิ่ง ใจสบาย มีความสุขจังเลย

กว่าจะเข้าใจว่า นตฺถิ สนฺติปรํ สุขํ ก็เมื่อหยุดจริงๆ
แล้วถึงจะเข้าใจ คือ จะแจ่มแจ้งขึ้นมาในใจ และจะรัก

พระสัมมาสัมพุทธเจ้ามากเลย ในตอนนี้จะซาบซึ้ง รักยังไม่พอ อยากจะเรียนรู้ว่า พระองค์ทรงรู้อะไรมาบ้าง อยากจะรู้อะไรเลย อยากศึกษา ซึ่งจะเป็นไปเอง

ในที่สุด ใจจะหยุดนิ่งๆ ในกลางปฐมมรรค การเดินทางไปสู่อายตตนิพพาน เช่นเดียวกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระอรหันต์ กำลังจะเริ่มต้นแล้ว จากดวงปฐมมรรคนี้แหละ และมีจุดกึ่งกลางดวง จุดศูนย์กลางดวงสว่างที่เจิดจ้ากว่า ดวงเป็นที่หมาย ใจจะติดอยู่ตรงนั้น เหมือนเอากาวชั้นดี ตรึงใจติดไว้กับกลางดวง

พอหนึ่งถูกส่วน ดวงขยาย หนทางนั้นเปิดเผยมาแล้ว เผยให้เห็นทางสายกลาง “มัชฌิมาปฏิปทา” ทางสายกลางแห่งความบริสุทธิ์ หลุดพ้นจากกิเลสอาสวะ ทางแห่งพระอริยเจ้า ที่เรียกว่า “อริยมรรค” เห็นเป็นช่องทางไปเลย และการเคลื่อนเข้าไปสู่ภายใน หรือการเดินทางไปสู่อายตตนิพพานก็เริ่มขึ้น โดยใจจะเข้าไปในกลางดวงนั้น เห็นดวงในดวงเข้าไป เห็นกายในกาย กายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายพรหม กายอรูปรพรหม กระทั่งเข้าถึงกายธรรม แล้วก็จะข้ามพ้นวัฏสงสาร หลุดพ้นจากกิเลสอาสวะได้ด้วยพระรัตนตรัยในดวงนั้นแหละ

๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๖