



นึ่ง...ไว้

ลูกก็ต้องหยดไว้	กลางกาย
หมั่นฝึกอย่าดูดาย	ลูกแก้ว
ให้ใจสนิท บ่ คลาย	เคลื่อนที่
เมื่อถูกส่วนดีแล้ว	เคลื่อนเข้าเร็วฉิว

สุนทรพื่อ



กลางดวง

ทำถูกแล้วนึ่งไว้	กลางดวง
เคยต่อสิ่งทั้งปวง	อย่างนั้น
ตรงกลางจักค่อยกลวง	ทะลุโล่ง
พระผูกเป็นชุดชั้น	หลายชั้นเป็นคอนคอน

สุนทรพื่อ

