

ถ้าวันไหนเรานั่งดี
เห็นความสว่าง เห็นดวงใสๆ
ก็อย่าถึงโลดใจจนเกินไป
ให้ทำใจเป็นปกติ
อย่าคิดว่า...
วันนี้จะต้องนั่งให้ดีกว่าเมื่อวาน

๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๕