

๓๓

การเห็นภาพภายใน

การเห็นภาพภายในนั้นแตกต่างจากการเห็นภาพภายนอกในเบื้องต้น คือ การเห็นภาพภายในจะยังไม่ชัดเจนมาก ไม่เหมือนตาเนื้อที่เราลืมหาดูภาพคนสัตว์สิ่งของจะเห็นได้ชัด ๑๐๐ เปอร์เซนต์เลย แต่ภาพภายในจะค่อยเป็นค่อยไป

สำหรับนักเรียนใหม่ นึกใหม่ ๆ จะยังไม่ค่อยชัดเจน แต่ก็ทำความเข้าใจภาพที่จะเกิดขึ้นภายในกับภายนอกว่าต่างกัน อย่างนี้ กับยอมรับสภาพว่า เราจะได้อะไรดังใจทุกอย่าง

ภาพภายในจะให้ชัดเจนทันที ๑๐๐ เปอร์เซนต์นาน ๆ จะเจอสักคนหนึ่ง แต่ ๕๕.๕๕ เปอร์เซนต์มักจะค่อยเป็นค่อยไป

เราต้องใจเย็น ๆ จะนึกดวงแก้วก็ดี องค์พระก็ดี ก็ค่อยเป็นค่อยไป เราต้องทำใจให้ใส ให้เยือกเย็น นึกไปเรื่อย ๆ ให้ต่อเนื่อง อย่างเบา ๆ โดยมีวัตถุประสงคเพื่อให้อิทธิมาหยุดนิ่ง ๆ นุ่ม ๆ ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ พอถูกส่วนก็จะเห็นเอง



เป็นเอง เห็นได้ชัดเหมือนกับเราลืมตาเห็นวัตถุภายนอก
อย่างนั้น จะค่อยๆ ชัดขึ้นๆ

ฝึกปฏิบัติให้สม่ำเสมอ ทำซ้ำๆ ทำทุกอิริยาบถ ทั้งนั่ง
นอนยืนเดินในทุกๆ กิจกรรม เราก็ทำไป เพราะสิ่งที่เราจะได้
รับตอบแทนนั้นสุดคุ้ม คุ้มเกินคุ้ม นำมาซึ่งความสุข ปิติสุข
เบิกบาน ความสว่าง เห็นแจ้งรู้แจ้งในเรื่องราวความเป็นจริง
ของชีวิต ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญสำหรับตัวเรามาก

๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

