

๕๙ ทุก วัน เวลา

ปฏิบัติธรรมให้ได้ทุกวัน

ทำอย่างสม่ำเสมอ

อย่าให้ขาดแม้แต่เพียงวันเดียว

หากขาดแม้แต่เพียงวันเดียว

มีผลต่อการเข้าถึงธรรมอย่างมาก

๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๑