

สมมติว่า เรานั่งไปเรื่อย ๆ
มันซักจะเหนื่อยใจจัง
เบื่อจังเลย ไม่เห็นมีอะไรให้ดูเลย
นั่งก็ไม่นั่ง มีดก็มีด น่าเบื่อจังเลย
ถ้าเกิดความรู้สึกละอย่างนี้
ลืมตาเลยนะลูกนะ

>>>>>

ลืมหามาดูดวงแก้ว องค์พระ
หรือดูมหาปฐมนิยาจารย์
แล้วก็นึกถึงปฏิปทาของท่านว่า
แต่เดิมท่านก็เป็นอย่างเรา
นั่งเมื่อยบ้าง ง่วงบ้าง ฟุ้งบ้าง
เบื่อบ้าง ท้อบ้าง
กว่าท่านจะง่ายในวันนี้
ท่านก็ยากมาก่อนนะลูกนะ

๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕