

๗ สวดมนต์แก้เครียด

ในบรรดาพี่น้อง ๗ คน มีลูกเพียงคนเดียว ที่ได้รับการศึกษาถึงระดับมหาวิทยาลัย ภายหลังจากที่คุณแม่เสียชีวิตไปแล้ว พี่น้องทุกคนต่างพร้อมใจกันโยนภาระครอบครัวทุกอย่างมาไว้ที่ลูก ซึ่งตอนนั้นตัวลูกทำงานเป็นครู แต่งงานและมีลูกแล้ว จึงเป็นภาระที่หนักอึ้ง ทำให้ลูกเกิดความเครียดมาก จนมีอาการเบื่อ ๆ ต้องหยุดงานเป็นเวลาครึ่งปี

ช่วงหยุดงานพักรักษาตัวก็กินอาหารไม่ค่อยลง ตี๋มได้แค่ไม่กี่วันละครึ่งแก้ว น้ำหนักลดลง ๑๐ กิโล และบางครั้งคิดจะฆ่าตัวตาย แต่เนื่องจากเป็นห่วงสามีและลูกสาว จึงระงับความคิดนี้ไป

หลังจากพักหยุดงานได้ ๖ เดือน ลูกก็กลับไปทำงาน อาศัยการสวดมนต์ไหว้พระมา

พระองค์สติตัวเอง แต่ก็ยังทานยาอยู่ ต่อมาก็เลิก
ทานยา อาศัยการสังเกตดูตัวเองว่า เครียด
เมื่อไรก็สวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิ พร้อม
กับไปช่วยงานที่วัดพุทธมหายาน จนกระทั่ง
กลับสู่สภาวะปกติ และกลับไปสอนหนังสือ
ตามเดิมได้

บุพกรรมใดที่ทำให้ลูกต้องมารับภาระ
ของครอบครัวเดิม คือ พี่น้อง และครอบครัว
ใหม่ คือ สามีและลูก จนทำให้เป็นโรคเครียด
ทานอาหารไม่ได้เป็นเวลาครึ่งปี และเคยคิด
จะฆ่าตัวตาย บุญอะไรที่ช่วยลูกไว้ไม่ให้ฆ่า
ตัวตาย และหายจากโรคเครียดด้วยการสวด
มนต์ไหว้พระ ลูกจะแก้ไขวิบากกรรมเหล่านี้
อย่างไร จึงจะไม่ต้องประสบอีกทั้งในชาตินี้
และชาติหน้าคะ

คุณครูไม่ใหญ่

บุญกรรมที่ลูกต้องมารับภาระของครอบครัว จนทำให้เป็นโรคเครียด ทานอาหารไม่ได้ เพราะในอดีตลูกก็เคยมีนิสัยโยนภาระรับผิดชอบต่าง ๆ ให้กับพี่น้องคนอื่น ๆ ทำให้พี่น้องคนอื่นเขาเครียดมากคล้าย ๆ กับตัวลูกในชาตินี้เลยโดนพี่ ๆ น้อง ๆ โยนมาบ้าง

แต่ลูกมีบุญที่เคยทำกับหมู่คณะและในพุทธศาสนาเอาไว้ จึงทำให้บุญช่วยลูกไว้ ไม่ให้ฆ่าตัวตาย และหายเครียดด้วยการสวดมนต์ไหว้พระ ประกอบกับลูกไม่มีวิบากกรรมฆ่าตัวตายด้วย

ลูกจะแก้ไขวิบากกรรมนี้โดยต้องทำหน้าที่กัลยาณมิตรมาก ๆ คือ ไปชวนคนทำความดี สร้างบุญทุก ๆ บุญ อธิษฐานจิตให้ได้เกิดในครอบครัวที่ดี มีบุพการี พี่น้องที่ดี

บ่อยๆ บุญนี้ก็จะช่วยให้ลูกไม่ประสบกับ
เหตุการณ์อย่างนี้อีกในชาติต่อ ๆ ไป

๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

