

๑๑. ไม่ยินดียินร้าย

เส้นทางสายกลาง
ใจต้องเป็นกลาง ๆ
ไม่ยินดียินร้ายกับสิ่งที่เกิดขึ้น
ยินดีก็ไม่ได้...
ยินร้ายก็ไม่ได้...
นิ่งเฉย ๆ ให้ใจเป็นกลาง ๆ
ทำเหมือนไม่ได้ทำ
ทำอย่างนี้แล้วธรรมะจะก้าวหน้า

๒๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๙