

51

การปฏิบัติธรรมต้องใจเย็น ๆ

https://dhamma01.blogspot.com/2016/09/blog-post_97.html

การปฏิบัติธรรมเพื่อให้เข้าถึงธรรมนั้น เราจะเร่งรีบ เร่งร้อนไม่ได้ เหมือนต้นไม้ เหมือนร่างกายของเรา มันจะค่อย ๆ เจริญเติบโตไปตามลำดับ

ทางจิตใจ เมื่อเราทำสมาธิทุกวัน ปฏิบัติธรรมทุกวัน ฝึกใจหยุด ใจนิ่ง ให้มีชั่วโมงหยุด ชั่วโมงนิ่ง ชั่วโมงกลางให้มาก ๆ เหมือนนักบิน มีชั่วโมงบินอย่างนั้น

เมื่อเราปฏิบัติธรรมทุกวัน สมาธิก็จะค่อย ๆ ถูกสะสมไปที่ละเล็ก
ทีละน้อย ใจของเราที่หยาบก็จะค่อย ๆ ถูกขัดเกลาให้ละเอียดไปที่ละเล็ก
ทีละน้อย สิ่งที่เป็นมลทินของใจที่ไม่บริสุทธิ์ก็就会被ขัดเกลาไปที่ละเล็ก
ทีละน้อยเช่นเดียวกัน

ในที่สุดใจก็บริสุทธิ์ขึ้น ละเอียดขึ้น แล้วสักวันหนึ่งเราจะสมหวัง

6 มิถุนายน พ.ศ. 2536

