

๘๕

ให้โอกาสตัวเอง

การปฏิบัติธรรม ทำแทนกันไม่ได้

เราต้องกระตุ้นเตือนตัวเอง ต้องขวนขวาย

ต้องสอนตัวเองได้ ควบคุมตัวเองได้

ดูแลตัวเอง ดูแลศูนย์กลางกาย

เราฟังเพื่อนกัลยาณมิตรที่เขาปฏิบัติธรรมได้ผล

เขาก็ทำง่าย ๆ

ลูกทั้งหมดมีবারมีมาขนาดนี้แล้ว

เหลือเพียงอย่างเดียว

การให้โอกาสตัวเอง ทำให้ถูกหลักวิชา

และให้ส่ำเสมอเท่านั้น

เดี๋ยวก็สมหวัง

๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๐