

อารมณ์ดี
คือ อารมณ์ที่เป็นกุศล
ถ้าเราหมั่นทำความดีทุกวัน
อารมณ์ดีก็จะเกิดขึ้นกับเรา
ถ้าเราทำบ่อย ๆ
อารมณ์ดีก็จะมีมากเข้า
จนในที่สุดอารมณ์ดี
ก็จะอยู่กับเราตลอดไป

๑๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘