

๑๘. เมื่อใจหยุดนิ่ง...จะทิ้งคำถามนา

เวลาใจหยุดนิ่งจะทิ้งคำถามนาไป
คล้าย ๆ กับเราลืมภวนา
แต่ว่าใจไม่พุ่งไปคิดเรื่องอื่น
อยากอยู่เฉย ๆ นิ่ง ๆ กลางดวงใส ๆ
กลางท้องที่เหนือสะดือขึ้นมา ๒ นิ้วมือ
ถ้าเกิดความรู้สึกอย่างนี้
ก็ไม่ต้องย้อนกลับมาภวนาใหม่
ให้รักษาใจที่หยุดนิ่ง ๆ นุ่ม ๆ
ละมุนละไมอย่างสบาย ๆ ให้ต่อเนื่องกันไป

๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๕