

๓๕

กินมังสวิรัตได้บุญจริงหรือ

มีความเชื่อว่า คนกินมังสวิรัต
จะมีอายุยืน และได้บุญมาก จริงไหมคะ
และการทำเช่นนี้จะส่งผลไปในภพชาติหน้า
อย่างไรคะ

* บุญกิริยาวัตถุ ๑๐ คือ

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| ๑. ให้ทาน | ๒. รักษาศีล |
| ๓. เจริญสมาธิภาวนา | ๔. ประพฤติอ่อนน้อมถ่อมตน |
| ๕. ขวนขวายในกิจที่ชอบ | ๖. ให้ส่วนบุญ |
| ๗. อนุโมทนาบุญ | ๘. พังธรรม |
| ๙. แสดงธรรม | ๑๐. ปรับความเห็นให้ถูกต้อง |



คุณครูไม่ใหญ่

คนเราที่มีอายุยืน อายุสั้น ขึ้นอยู่กับว่า มีกรรมปาณาติบาตในอดีตมาหรือไม่ อย่างคนกินเหล้า บางคนก็อายุยืน บางคนก็อายุสั้น โดยสรุปถ้ามีกรรมปาณาติบาตมา จะกินหรือไม่กินมังสวิรัต อายุก็สั้น แต่ถ้าไม่มีกรรมปาณาติบาต จะกินหรือไม่กินมังสวิรัต อายุก็ยืน คนเราจะอายุยืนหรืออายุสั้น ขึ้นอยู่กับบาปกรรมปาณาติบาต ไม่ได้เกี่ยวกับเรื่องอาหาร

ส่วนจะได้บุญมากหรือน้อย ก็ขึ้นอยู่กับว่า แม้จะกินมังสวิรัตหรือไม่กินมังสวิรัตก็ตาม หากกินแล้วได้ทำบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ประการ* มากหรือน้อยเพียงใด ถ้าทำมากก็ได้บุญมาก ถ้าทำน้อยก็ได้บุญน้อย ภพชาติต่อไปจึงขึ้นอยู่กับทำบุญดังกล่าวมากหรือน้อย

เรื่องกินมังสวิรัตกับไม่มังสวิรัต เป็น



ข้อถกเถียงกันมาตั้งแต่ในสมัยพุทธกาล แต่
ความเห็นส่วนตัวของครูไม่ใหญ่ จะกินหรือ
ไม่กินก็แล้วแต่ ทำอย่างไรก็ได้ให้เราหมด
กิเลสก็แล้วกัน ถ้ากินแล้วมีกำลัง ก็เอา
กำลังนั้นไปทำความเพียร ให้หมดกิเลสก็ดี
หรือหากไม่กินมังสวิรัต ก็พยายามทำให้
หมดกิเลส ก็ใช้ได้

พระลัมบาลัมพุทธเจ้าท่านก็วางเป็น
กลางๆ ไว้ เนื่องจากห้ามคนฆ่าสัตว์มันยาก
คือ ถ้าห้ามได้ก็ดี แต่ความจริงมันห้ามได้
ยาก เพราะคนฆ่าก็อยากจะฆ่า เพราะ
ความโลภอยากได้เงิน รวมกับวิบากกรรม
ปาณาติบาตของสัตว์ตัวนั้นๆ จึงต้องมาถูก
เขาฆ่า มันเป็นเรื่องโลกแตก และอีกอย่าง
เวลาในโลกมนุษย์มันสั้น ถ้าแม้แต่ห้ามกัน
เรื่องนี้ ก็หมดเวลา ไม่ต้องสอนเรื่องอื่นกัน
เพราะแม้แต่จะเถียงกันไม่จบ

เพราะฉะนั้น ในเมื่อเราห้ามเขาฆ่า



ไม่ได้ ให้เลือกรับประทานเนื้อตามที่พระลัมมา-
ลัมพุทธเจ้าทรงสอนไว้ คือ ไม่ได้เห็นเขาฆ่า
เพื่อเรา ไม่ได้ยินว่าเขาฆ่าเพื่อเรา หรือ
สงสัยว่าเขาฆ่าเพื่อเรา เพราะฉะนั้น อย่า
ไปสงสัยชะกัหมตเรื่อง **เลิยทรัพย์ แต่อย่า
เลิยศีล** เพราะเขาฆ่ามาแล้ว มันเป็นวิบาก
กรรมกันมา

อย่างครูไม่ใหญ่ เป็นสองอย่างเลย
ตอนเป็นหนุ่ม ยังแข็งแรง ใครเอาอะไรมา
ก็ฉันทันนั้น เอาผักมา ก็ฉันทัก เอาเนื้อมา
ก็ฉันทื้อ เอาแค่ว่ามีกำลัง แต่พออายุมากขึ้น
ตอนนี้กินเจ แต่เจเขี่ย คือ เขาทำอาหารมา
ก็จะมีทั้งผักทั้งเนื้อผสมกัน แต่ครูไม่ใหญ่จะ
เขี่ยเนื้อออก แล้วฉันทักผักกับน้ำ เพราะ
ว่าระบบย่อยไม่ค่อยดีเหมือนตอนหนุ่มๆ
กินเพื่อสุขภาพ ดังนั้น ครูไม่ใหญ่เป็นทั้ง
มังสวิรัตด้วย แล้วก็ไม่ใช่มังสวิรัตด้วย
แต่ว่ามังสวิรัตไม่สมบูรณ์ ฉันทันแล้วมีกำลัง



เราก็ทำความเพียรกันไป เพราะฉะนั้น เอาว่า
อะไรก็ได้ที่มันถูกกับชั้นร้ ธาตุ อายตนะ
ของเรา แล้วทำให้การปฏิบัติธรรมได้ผลดี
เราก็เอาอย่างนั้น

แต่ก็ให้ยึดหลักที่พระลัมมาลัมพุทฺธเจ้า
ท่านวางเอาไว้ คือ ถ้าเป็นพระ จะฉันเนื้อ
ให้เว้นเนื้อ ๑๐ อย่าง คือ เนื้อมนุษย์ เนื้อ
ช้าง เนื้อม้า เนื้อสุนัข เนื้องู เนื้อราชสีห์
เนื้อเสือโคร่ง เนื้อเสือเหลือง เนื้อเสือดาว
และเนื้อหมี ซึ่งล้วนแต่เป็นเนื้อสัตว์ร้ายๆ
ทั้งนั้น ซึ่งเราไม่ค่อยจะเจอเท่าไร ส่วนใคร
ที่รับประทานมังสวิรัต ก็อย่าไปคิดว่า เราดี
กว่าคนอื่น หรือเราไม่ได้รับประทาน เราก็
อย่าไปคิดว่า เราด้อยกว่าคนอื่น มันจะเป็น
เหตุให้ทะเลาะกัน จนกระทั่งหมดเวลาใน
เมืองมนุษย์ เอาเป็นว่าทำอย่างไรก็ได้ให้
กำจัดกิเลสอาสวะให้หมดไปก็แล้วกัน

๑๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

