

๑๗ ตลอดเวลา

วัตถุประสงค์ของหลวงพ่อ
 ต้องการให้ลูกทุกคนเข้าถึงธรรมกาย
 ดังนั้นให้ร่วมมือกับหลวงพ่อ
 พยายามหมั่นตรีก...นึก...คิด
 ที่ศูนย์กลางกายอย่างสบายๆ ตลอดเวลา
 แม้นอกรอบ...เราควรประคองใจ
 ให้คลอเคลียนิ้วเนียบอยู่ที่ศูนย์กลางกาย
 กระทั่งคั่นติดอยู่ตรงนั้น
 เมื่อเราปฏิบัติธรรมในรอบ
 ใจจะรวมเร็ว
 ไม่ต้องเสียเวลาปรับใจ
 เพราะเราปรับตลอดเวลาอยู่แล้ว

๑๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๒