

ผู้เฒ่าอยู่ที่บ้าน...ไม่ต้องกลัวเหงา
เราปฏิบัติธรรม “สัมมาอะระหัง” ไป
นึกถึงบุญ ให้ใจมันชุ่ม
พอถึงตอนนั้นใครก็ช่วยเราไม่ได้
เราต้องช่วยตัวเอง
เอาบุญนี้ติดตัวไปในช่วงศึกชิงภพ
ปฏิบัติธรรมให้พบพระในตัวให้ใสๆ
และเราไปด้วยตัวของเราเองเลย

๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕