

ถ้ามีความรู้สึกว่า

“ค่อยเป็นค่อยไป”

ใจเราจะไม่เร้าร้อน ไม่รุ่มร้อน
ประสบการณ์จะค่อย ๆ พัฒนาไป

อย่างมีความสุข
และจะเข้าใจทุกประสบการณ์
แล้วในที่สุดประสบการณ์นี้
จะนำไปสู่ความมั่นคง

๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๖