

ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗
เราต้องทำความรู้จักเอาไว้
เพราะเป็นตำแหน่งสำคัญ
ที่เราจะต้องเอาใจมาหยุดนิ่งๆ อยู่ที่ตรงนี้
ไม่ว่าเราจะทำภารกิจอะไรก็ตาม
ทั้งทางโลกและทางธรรม

๑๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๒