

อย่าให้ใจเราตกต่ำ
โดยไม่สร้างบารมี
เราต้องยกใจของเราให้สูงส่ง
ด้วยการสวณกระแสนิเลส

๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐