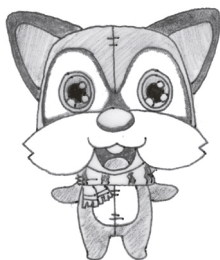


๑๔ บังอรเอาแต่นอน / ตรวจเจอก้อนเนื้อ

เพราะเหตุใด ลูกจึงปวดหัวบ่อย และ
เป็นคนนอนหลับยาก ในขณะที่เดียวกันก็
ต้องการนอนหลับพักผ่อนมากกว่าคนทั่วไป
จะแก้ไขได้อย่างไร

ปัจจุบันลูกตรวจพบก้อนเนื้อขนาดเล็ก
บริเวณหน้าอกทั้งสองข้าง เป็นเพราะวิบาก
กรรมใด จะรักษาหายไหมคะ และจะมีวิธี
ป้องกันได้อย่างไร จึงจะไม่ใช่โรคร้ายแรง
เช่น ก้อนเนื้อมะเร็ง หรือเป็นโรคหัวใจคะ



คุณครูไม่ใหญ่

ลูกปวดหัวบ่อยๆ หลับยาก และต้องการนอนหลับพักผ่อนมากกว่าคนอื่น เพราะกรรมในอดีต ้วยคะนองชอบตบหัวเด็กเล่น และชอบแหย่คนกำลังนอนหลับให้เขาตื่นขึ้นมา รวมกับสุขภาพไม่ค่อยแข็งแรง และเป็นคนขี้เกียจตื่นนอน เพราะว่าตอนนอนนั้นหลับๆ ตื่นๆ ก็เลยอยากนอนยาวสักนิดหนึ่ง คล้ายๆ ว่า อดอาหารดีกว่าอดนอน

จะแก้ไข ก็ต้องฝึกความอดทน ฝืนใจ มีวินัยกับตัวเองสักหน่อยเดียว ตื่นให้เป็นเวลา นอนให้เป็นเวลา เดียวก็ได้ดีเอง ทำได้จะ

ตัวลูกตรวจพบก้อนเนื้อขนาดเล็กที่หน้าอกทั้งสองข้าง เป็นเพราะเศษกรรมกาเมฯ เจ้าชู้นในอดีตสมัยเป็นผู้ชายมาส่งผล

ลูกก็ต้องตั้งใจรักษา อีกทั้งอย่าไปเครียด
ทำใจให้ผ่อนคลาย หมั่นสังสรรค์ทุกบุญเป็นนิ
นั่งสมาธิเยอะๆ แล้วอธิษฐานจิตให้บุญนี้ไป
ตรวนวิบากกรรมดังกล่าวให้หมดสิ้นไป

จะป้องกันไม่ให้เป็นโรคร้ายแรง เช่น
ก้อนเนื้อมะเร็ง หรือโรคหัวใจ ลูกก็ต้องดูแล
สุขภาพตัวเองให้ดี ต้องรับประทานอาหาร
ให้ครบหมวดหมู่ อารมณ์ดี อาหารดี อากาศ
ดี ออกกำลังกายดี ขับถ่ายดี เป็นต้น กับหมั่น
สังสรรค์บุญทุกบุญดังที่ได้กล่าวมาแล้ว

๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๙

