

๔๗. เล่นไม่ยาก

มีคำอยู่คำหนึ่ง ที่เราเคยฟังมาแล้ว
แต่ก็มักฟังผ่าน คือ คำว่า “เล่นไม่ยาก”
หมายความว่า ถ้าทำแบบเล่น ๆ ไม่ยาก
แต่เอาจริงยาก เหมือนเราเล่นเตะฟุตบอล ดีเบต(Badminton)
เล่นแล้วมีความสุขสนุกสนาน

การปฏิบัติธรรมก็คล้าย ๆ กัน
ให้ทำเหมือนเล่น ๆ เพราะ เล่น ไม่ยาก
แต่เอาจริงเอาจ้ง ยาก

๑๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๕