

การเจริญสมาธิภาวนา
เป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิต
ถือได้ว่าเป็นทั้งหมดของชีวิต
เพราะจะทำให้เราบรรลุ
เป้าหมายสูงสุดคือ...พระนิพพาน

๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๓