

เพราะหยุดเท่านั้นจึงเป็นตัวสำเร็จ ที่ทำให้เข้าถึงพระธรรมกายในตัวได้
อย่างอื่นไม่สำเร็จ หยุดอย่างเดียว ไม่ต้องทำอะไรที่นอกเหนือจากนี้

๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๖

หยุดเป็นตัวสำเร็จ

เหลืออีก ๒ วัน ก็จะออกพรรษาแล้ว ใครที่มีความตั้งใจตั้งแต่ต้นพรรษา
ที่จะปฏิบัติธรรมให้เข้าถึงพระธรรมกายให้ได้ ก็เหลือเวลาอีก ๒ วัน หลังจาก
ที่เราทำความเพียรกันอย่างต่อเนื่องกันมา ๘๘ วัน

๒ วันนี่ ถ้าหากว่า เราตั้งใจกันจริง ๆ ทำให้ถูกหลักวิชา ก็สามารถ
สมปรารถนาได้ เพราะเราทราบกันอย่างดีแล้วว่า พระธรรมกายหรือพระ
รัตนตรัยภายในนั้น มีอยู่ในตัวของเรา ท่านสังฆิตที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗
ซึ่งอยู่ในกลางท้องของเรา ในระดับที่เหนือจากสะดือขึ้นมา ๒ นิ้วมือ

แล้วเราก็ตราบอย่างดีว่า **หยุดเป็นตัวสำเร็จ** คือ เอาใจที่แวบไปแวบมา
คิดไปในเรื่องราวต่าง ๆ นั้น นำกลับมาหยุดหนึ่งที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ถูก
ส่วนก็จะเข้าถึงพระธรรมกายได้ หรืออย่างน้อยก็ ๔ ส. สติ สบาย สม่าเสมอ
สังเกต นี่คือหลักวิชาที่เราได้เรียนรู้กันมา

๒ วันนี่เหลือเพื่อที่เราจะทำความเพียรอย่างถูกหลักวิชา และให้เข้า
ถึงพระธรรมกายภายในตัวให้ได้ ก็ดูอย่างพระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ ของ
เรา ซึ่งท่านไม่ทราบด้วยซ้ำว่า ในตัวมีพระธรรมกาย มีแต่ความตั้งใจอย่าง
แน่วแน่ว่า นั่งคราวนี้ถ้าท่านไม่ได้บรรลุธรรมที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้บรรลุ



จะไม่ลืมาจากที่ ซึ่งมันยากยิ่งกว่าการงมเข็มในมหาสมุทร แต่ท่านก็ประสบความสำเร็จ เมื่อใจท่านหยุดนิ่งถูกส่วน บารมีเก่าของท่านก็จุดให้เข้าไปถึงพระธรรมกายภายใน และท่านก็มาสรุปหลักวิชชาว่า **หยุดเป็นตัวสำเร็จ**

ดังนั้น ในรุ่นของเรานั้นง่ายแล้วนะ แค่ว่าคำสอนที่ท่านได้ค้นมาปฏิบัติ อย่างเอาจริงเอาจัง แต่อย่าให้ตึงเกินไป หรือหย่อนเกินไป เอาความสบาย ความพึงพอใจของเราเป็นหลัก นั่นแหละคือความพอดีที่จะทำให้เราได้เข้าถึงพระธรรมกายในตัว

เมื่อก่อนที่ครูไม่ใหญ่จะเข้ามาในห้องเรียน มองไปเห็นพระจันทร์บนท้องฟ้า มีรัศมีนวลสว่างไสว ก็ยังนึกว่าน่าจะเป็นวันสมหวังของลูกพระลูกเณร แล้วก็ลูกหญิงลูกชายทั้งหลาย เพราะฉะนั้นให้ตั้งใจทำความเพียรให้ดีนะ

โดยเฉพาะลูกพระลูกเณรซึ่งได้ตั้งใจบวชกันมาในคราวนี้ ที่ตั้งใจบวชยาวก็มี บวชช่วงสั้นก็มี ซึ่งมีเป้าหมายหลักอย่างเดียวกันคือ ทำพระนิพพานให้แจ้ง พระนิพพานก็อยู่ในตัวของเรา จะแจ้งได้เมื่อเราเข้าถึงพระธรรมกาย ทั้งลูกพระลูกเณร โดยเฉพาะผู้ที่บวชช่วงสั้น ๆ ภายในไม่กี่วันนี้ เพราะว่าลางานหรือปลดภารกิจเครื่องกังวลมาได้แค่นั้น ก็จะต้องตั้งใจทำกันให้ดี ให้ถูกหลักวิชา

เมื่อบวชมาแล้ว จะบวชกี่วันก็แล้วแต่ ต้องตั้งใจทำพระนิพพานให้แจ้ง ประพฤติปฏิบัติธรรมตามคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า อย่างน้อยก็รักษาใจของเราให้ใส ๆ แม้เราเกิดมาไม่ทันพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แต่มาทันคำสอนของพระองค์ เราก็ศึกษาคำสอน แต่ถ้าหากบวชช่วงสั้นอย่างนี้จะให้มาศึกษา คำสอน มันก็ไม่มีเวลา ก็เอาที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ ท่านสรุปมาว่า **หยุดเป็นตัวสำเร็จ** แล้วก็ฝึกหยุดฝึกนิ่งกันไป

พระเดชพระคุณหลวงปู่พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ประวัติชีวิตของท่านงดงามทั้งเบื้องต้นท่ามกลางและเบื้องปลาย หาสมณะใด ๆ ที่จะเทียบเทียมท่านได้ยากมาก ท่านเคยกล่าวไว้ในบทเทศน์ของท่านว่า

“ผู้เทศน์บวชนหนึ่งรุ่งขึ้นอีกวันหนึ่งปฏิบัติธรรมะไม่เคยขาดเลยแม้แต่เพียงวันเดียว” แล้วท่านก็ยืนยันว่า “ฉันเองสองคราว ไม่ได้ตายเถอะ ถ้าไม่ได้พบธรรมะที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้บรรจุ จะไม่ลุกจากที่” การที่จะหาบุคคลอย่างนี้ไม่ใช่่ง่ายเลย คือคงจะมี แต่ไม่ใช่่ง่าย อาจจะมีแต่ที่เดียว แต่ของท่านสองที่ ฉันเองสองคราว ทำ แล้วท่านก็ได้บรรจุพระธรรมกายภายใน การบรรจุพระธรรมกายของท่านนั้นเป็นประโยชน์อันยิ่งใหญ่ต่อมวลมนุษยชาติ ยิ่งเป็นชาวพุทธก็ยิ่งทำให้มั่นใจในคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

มีเรื่องราวหลาย ๆ อย่างที่บันทึกเอาไว้ในพระไตรปิฎก แต่ก็ยังเป็นข้อกังขาสำหรับผู้ที่มาเริ่มศึกษากันใหม่ หรือเป็นผู้ใคร่ต่อการศึกษา เช่น เรื่องกฎแห่งกรรม เรื่องนรกสวรรค์ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระองค์ก็ยืนยันว่า มีจริง ตัวท่านเองก็ไปมาหลายภพภูมิแล้ว ภพสาม ๓๑ ภูมิ ท่านก็ท่องเที่ยวไปเกิดเป็นโน่นเป็นนี่มาเกือบหมดแล้ว ซึ่งท่านเล่าอย่างไม่อายเลย เพื่อต้องการเป็นต้นบุญต้นแบบว่า สิ่งไหนที่ไม่ดี อย่าทำ ตรงไหนเป็นตัวอย่างดี ๆ ทำเถิด

ที่นี้พอมาถึงเรื่องนรกสวรรค์ ไม่มีใครให้ความกระจ่างได้ ไปถามใครก็มักจะได้คำตอบว่า

“ในพระไตรปิฎกว่ามี” หรือ

“มันน่าจะมี” หรือ

“มันอาจจะไม่มี” หรือ

“สวรรค์อยู่ในอก นรกอยู่ในใจ” หรือ

“เอาสวรรค์มาล่อ เอานรกมาขู่”

เราก็มักจะได้ยินวนเวียนอยู่อย่างนี้ หรือบางคนว่า

“ม่งาย” บ้างก็ว่า “ล้าสมัยไปแล้ว”

ยังได้ยินอย่างนี้เข้าก็ทำให้ความมั่นใจในการศึกษา และการปฏิบัติตัว
ให้เป็นคนดีก็ค่อย ๆ ล่มสลายไป ความตั้งใจก็ค่อย ๆ หดหายกันไปเรื่อย ๆ

แต่เมื่อพระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ ท่านค้นพบ รื้อฟื้น เอาของเก่ามาเป่าฝุ่น
ใหม่คือคำว่า **ธรรมกาย** ขึ้นมา แล้วท่านก็ยืนยันอีกว่า “เข้าถึงพระธรรมกาย
แล้ว ไปนรกก็ได้ ไปสวรรค์ก็ได้ ไปจับมือถือแขนสัตว์นรกก็ได้ เทวดาก็ได้ พุท
คุษกันรู้เรื่อง พ่อแม่ตายหมู่ญาติตายตกนรกไปช่วยได้” ซึ่งท่านยืนยันตลอด
ชีวิตของท่านเลย ดังนั้นจึงเป็นบุญลาภของพวกเราที่เกิดมายุคนี้ ก็ให้ตั้งใจ
ทำความเพียรกันให้เต็มที่นะ

๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

มหาปวารณา

วันนี้วันที่ ๘๘ เป็นวันมหาปวารณา พรุ่งนี้ก็เป็นวันออกพรรษาไปแล้ว

วันมหาปวารณา คือ วันที่พระภิกษุทุกรูป จะต้องมาปวารณาซึ่งกันและ
กันว่า ถ้าใครเห็น ได้ยิน หรือสงสัยว่า ภิกษุรูปใดรูปหนึ่งประพฤตินิมนต์
ตามพระธรรมวินัยนี้ ก็จะตักเตือนเป็นกัลยาณมิตรให้ซึ่งกันและกัน เหมือน
กับไปช่วยชี้ชุมทรัพย์ให้ เพื่อจะได้ปฏิบัติได้ถูกต้อง