

สมาธิ

แก้ไขปัญหาคความขัดแย้งได้อย่างไร

Peace Revolution : ศาสตราจารย์ท่านหนึ่ง

สอนเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ ท่านไม่เข้าใจว่า

สมาธิจะช่วยแก้ไขปัญหาคความขัดแย้งได้อย่างไร

ฉันอธิบายว่า ใจที่นิ่งสงบ

จะทำให้เกิดการกระทำที่ปราศจากความรุนแรง

แต่ท่านก็ยังไม่พอใจในคำตอบ

ฉันควรจะอธิบายท่านอย่างไรคะ

หลวงพ่ : ต้องแนะนำให้ท่านมาลองทำสมาธิดู บอกท่านอย่ามัวแต่คุยอยู่เลย คือบางอย่างให้เหตุผลธรรมดาได้ แต่บางอย่างต้องลงมือปฏิบัติ คือต้องให้ท่านมีประสบการณ์ภายในด้วยตัวเองจึงจะเข้าใจว่าสมาธิเป็นอย่างไร จะช่วยแก้ไขปัญหาคความขัดแย้งได้อย่างไร

เหตุที่คนขัดแย้งกัน เนื่องจากใจไม่เป็นสุข ใจไม่ค่อยนิ่ง มันวุ่นวาย เราร้อน ไม่เยือกเย็น เพราะความเราร้อนของใจเป็นเหตุ

เพราะฉะนั้นวิธีเดียวคือ ต้องให้ท่านศาสตราจารย์มาฝึกสมาธิจนกระทั่งมีประสบการณ์ภายในด้วยตัวเอง จึงจะเข้าใจ

ความรู้นี้เป็นความรู้ในระดับที่เหนือความคิดธรรมดาของมนุษย์ เพราะความคิดของมนุษย์มีข้อจำกัด เหตุผลธรรมดาจะไปอธิบายตรงนี้ได้ ต้องมีประสบการณ์ภายในอย่างเดียวเท่านั้น

ความรู้ที่เกิดจากการอ่าน การฟัง หรือการขบคิดก็ดี ไม่สามารถเข้าใจตรงนี้ได้ เพราะฉะนั้นเรียนท่านอย่างนี้ เพราะถ้าคุยกับท่านล้านปีก็ไม่รู้เรื่อง ให้ท่านลงมือปฏิบัติอย่างเดียว และบอกท่านว่า ท่านทำได้

๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓