

๔๗

เมื่อใจถูกส่วน

เมื่อใจถูกส่วน ใจก็จะเคลื่อนเข้าไปสู่ภายใน มันจะเคลื่อนไปเอง
แล้วจะมีความรู้สึกว่าร่างกายขยาย ใจขยาย
จนร่างกายกลมกลืนไปกับบรรยากาศ
รู้สึกเหมือนเราไม่มีตัวตน
มีแต่ใจที่หยุดนิ่ง ๆ ตั้งมันอยู่ภายใน
สัจจจากกามและอกุศลธรรม
เป็นเอกัคตา ใจเป็นหนึ่ง มีอารมณ์เดียว
ความบริสุทธิ์ และความสุขจะเกิดขึ้นพร้อม ๆ กัน
ใจตั้งมั่นมีอารมณ์เดียว ใจจะเป็นกลาง ๆ

๑๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๙