

๑๑ ศิลปะป้องกันตัว

ผมเคยฝึกเทควันโดจนสอบได้สายเหลืองมาก่อน แต่พอเข้าวัดแล้วก็เลิกฝึก เพราะยิ่งฝึกไปใจนึกเลงก็เริ่มก่อตัวมากขึ้น จึงอยากกราบเรียนถามว่า ผู้ที่ชอบฝึกศิลปะการป้องกันตัวเพื่อสุขภาพหรือเพื่อการแข่งขัน ตลอดจนเจ้าของธุรกิจศิลปะป้องกันตัวซึ่งกำลังเปิดสอนเยาวชนอย่างกว้างขวาง ในปัจจุบัน จะมีวิบากกรรมอย่างไรครับ

คุณครูไม่ใหญ่

การฝึกศิลปะป้องกันตัวเพื่อสุขภาพก็ไม่ใช่ไร้อะไร แต่ถ้าฝึกเพื่อแข่งขันหรือเพื่อเอาชนะกัน ใจของผู้เข้าแข่งจะผสมไปด้วยโทสะที่จะทำร้ายคู่ต่อสู้ ก็จะเป็นทางมาแห่งความเศร้าหมองของจิต และยิ่งฝึกใจจะเริ่มเป็น

นักเลงมากขึ้น ใจก็จะยิ่งเศร้าหมองมากขึ้น

ฝึกพวกนี้แล้วจะทำให้มีความมั่นใจในตัวเองสูง เวลามีปัญหาจะไม่ค่อยหนี จะลุยอย่างเดียว คล้ายๆ ไม่โดนอัดนอนไม่หลับให้เขาต่อๆ นวดๆ บ้างจะได้หายเมื่อย แล้วพวกนี้จะมีสายตาเย็นชาเหมือนพระเอกหนังกำลังภายใน พอเรียกขยับก็จากรอกออกเลย คล้ายๆ เตรียมพร้อมอยู่ตลอดเวลา

ฝ่ายผู้ประกอบการก็เช่นเดียวกัน ถ้าตั้งใจให้เขาฝึกเพื่อสุขภาพก็ไม่มีปัญหา หรือฝึกป้องกันตัวก็ไม่มีปัญหาอีกเหมือนกัน แต่มักจะเลยเถิดไปเป็นนักเลงเพราะความมั่นใจในตัวเอง แล้วก็อยากจะรู้ว่าเราถึงขั้นไหนแล้วนะ

ทุกสิ่งขึ้นอยู่กับเจตนา ถ้ามีเจตนาที่จะทำร้ายหรือเป็นนักเลง จะมีวิบากกรรมทำให้ตัวเองมีโรครุมเร้า เจ็บโน่นป่วยนี่บ่อยๆ ถ้า

ทำร้ายเขาจนกระทบกระเทือนมากเพียงไร
จะมีผลตอบกลับสนองกลับมาเพียงนั้น

ถ้าสั่งสมโทสะมากๆ แม้ไม่ได้ทำร้าย
ใครก็จะนำไปเกิดเป็นยักษ์ได้จ้ะ

๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๘

