

๕๐. ตรีก

ตรีก คือ นึกอย่างสบาย ๆ

คล้าย ๆ กับเรานึกถึงสิ่งที่เรารัก สิ่งที่เราคุ้นเคย

นี่ง่าย ๆ อย่างสบาย ๆ อย่างนี้เรียกว่า ตรีก

๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๕

อย่าลืมเช็คชื่อไว้



เต็มกำลังใจในการปฏิบัติธรรม